

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,10	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	37,14	0,6	2,1	1,9	27
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,81	0,3		22,7	91
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	110	15,17	2,9	4,9	15,2	115
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,19	1,9	0,2	12,2	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,12	1,7	0,2	10,2	49
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	28,01	0,8		2,6	14
Итого				94,54	14,7	11,7	102,6	565
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,8	11,2	74,9	422
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	17,2	27,5	96,8	689
Всего				94,54	39,7	50,4	274,3	1676

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

2-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,06	5,5	3,7	32,4	181
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	32,49	0,4	1,6	1,6	22
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,81	0,2		10,7	43
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,78	2,7	3	11,8	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,92	0,9	0,1	5,1	24
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,09	2,5	0,3	14,9	71
Итого				59,15	12,2	8,7	76,5	425
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,1	8,3	69,4	373
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,8	22	85,7	588
Всего				59,15	34,1	39	231,6	1386

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,10	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	104	36,12	0,5	1,5	1,8	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,81	0,3		22,7	91
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,05	1,5	4,8	12	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,99	0,9	0,1	5,5	26
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,52	1,2	0,2	7,4	35
2008		ЯБЛОКО	150	31,79	0,5	0,5	12	58
Итого				89,38	11,4	11,4	99,2	539
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,8	11,2	74,9	422
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	24,15	3	5,7	14,2	118
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,47	4,7	7,4	25,7	183
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,49	0,6	4,7	3,1	56
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,86	1,5	4,8	9,3	85
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,99	0,9	0,1	5,5	26
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,52	1,2	0,2	7,4	35
Итого				96,26	11,9	22,9	83,4	575
Всего				185,64	31,1	45,5	257,5	1536

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,06	5,5	3,7	32,4	181
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	32,49	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,81	0,2		10,7	43
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,24	1	2,8	7,3	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,89	1,7	0,1	10,5	49
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				50,90	10,7	8,2	74	405
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,1	8,3	69,4	373
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	19,42	2,5	4,8	11,5	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,03	4,1	6,2	21,5	155
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,23	0,5	4,2	2,8	50
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,11	1	2,8	5,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,89	1,7	0,1	10,5	49
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				81,87	11,7	18,4	81,5	528
Всего				132,77	29,5	34,9	224,9	1306

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

1 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,06	5,5	3,7	32,4	181
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	32,49	0,4	1,6	1,6	22
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,81	0,2		10,7	43
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,78	2,7	3	11,8	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,92	0,9	0,1	5,1	24
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,09	2,5	0,3	14,9	71
Итого				59,15	12,2	8,7	76,5	425
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,1	8,3	69,4	373
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,8	22	85,7	588
Всего				59,15	34,1	39	231,6	1386