

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./

# МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

1 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,17	4,9	5,9	31,1	194
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	36,14	12,7	12,8	6	182
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,39	0,3		28,6	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	28,04	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>92,62</b>	<b>22,8</b>	<b>19,2</b>	<b>93,6</b>	<b>624</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	20,3	31,9	15,3	413
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>29,9</b>	<b>48,9</b>	<b>72,4</b>	<b>762</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12</b>	<b>18,2</b>	<b>103,5</b>	<b>595</b>
<b>Всего</b>				<b>92,62</b>	<b>64,7</b>	<b>86,3</b>	<b>269,5</b>	<b>1981</b>

Согласовано


 директор  
 Леонидово  
 Харина О.Е./

# МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

## ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,17	5,9	7	32,6	212
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	36,14	13,9	14	7,7	204
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	46,68	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,39	0,3		28,6	115
<b>Итого</b>				<b>111,26</b>	<b>25,4</b>	<b>21,5</b>	<b>98,7</b>	<b>673</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	20,3	31,9	15,3	413
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>29,9</b>	<b>48,9</b>	<b>72,4</b>	<b>762</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12</b>	<b>18,2</b>	<b>103,5</b>	<b>595</b>
<b>Всего</b>				<b>111,26</b>	<b>67,3</b>	<b>88,6</b>	<b>274,6</b>	<b>2030</b>

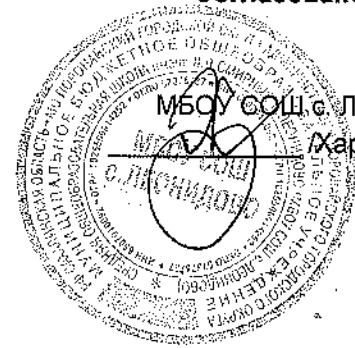
Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./

# МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,66	5,5	6,6	36,8	224
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	37,03	13,5	13,6	6,1	193
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	46,68	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,39	0,3		28,6	115
<b>Итого</b>				<b>116,64</b>	<b>24,6</b>	<b>20,7</b>	<b>101,3</b>	<b>674</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,00	27,2	42,3	20,4	550
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	1,9	8,5	7,7	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,6</b>	<b>62,7</b>	<b>80,6</b>	<b>899</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	14,16	4,6	5,5	24,3	162
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,38	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	30,06		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	12,09	0,2	0,2	49,5	178
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	14,16	2,1	6,1	21,7	151
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>86,73</b>	<b>15,3</b>	<b>23,9</b>	<b>164,5</b>	<b>899</b>
<b>Всего</b>				<b>203,37</b>	<b>77,5</b>	<b>107,3</b>	<b>346,4</b>	<b>2472</b>

Согласовано

директор

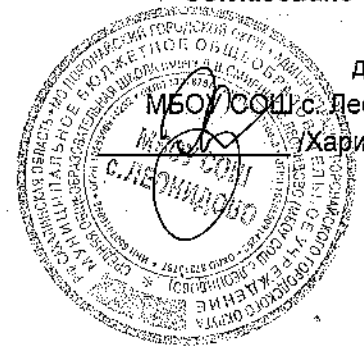
МБОУ СОШ с. Леонидово

Харина О.Е./

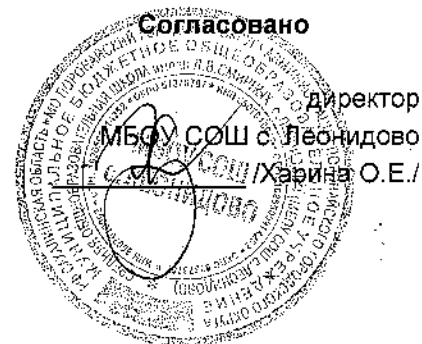
**МЕНЮ**

4 февраля 2022 г.

5-11 кл



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,66	5,5	6,7	36,8	224
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	37,03	13,5	13,6	6	192
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,41	1,2	0,1	7,8	37
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,38	1,9	0,3	11,5	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	28,04	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,39	0,3		28,6	115
<b>Итого</b>				<b>96,91</b>	<b>23,2</b>	<b>20,7</b>	<b>93,3</b>	<b>637</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,00	27,2	42,3	20,4	550
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	1,9	8,5	7,7	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,6</b>	<b>62,7</b>	<b>80,6</b>	<b>899</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	0,00	3,8	5	20,2	136
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>14,5</b>	<b>23,4</b>	<b>119,5</b>	<b>711</b>
<b>Всего</b>				<b>96,91</b>	<b>75,3</b>	<b>106,8</b>	<b>293,4</b>	<b>2247</b>



# МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

## 2-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,17	4	5,1	29,8	177
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	36,14	11,6	11,7	4,3	161
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	1,2	0,1	8	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	3,39	0,3		28,6	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	28,04	0,8		2,7	14
<b>Итого</b>				<b>92,62</b>	<b>19,8</b>	<b>17,2</b>	<b>85</b>	<b>559</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	20,3	31,9	15,3	413
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>29,9</b>	<b>48,9</b>	<b>72,4</b>	<b>762</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12</b>	<b>18,2</b>	<b>103,5</b>	<b>595</b>
<b>Всего</b>				<b>92,62</b>	<b>61,7</b>	<b>84,3</b>	<b>260,9</b>	<b>1916</b>