

Согласовано

директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

Харина О.Е./

**МЕНЮ**

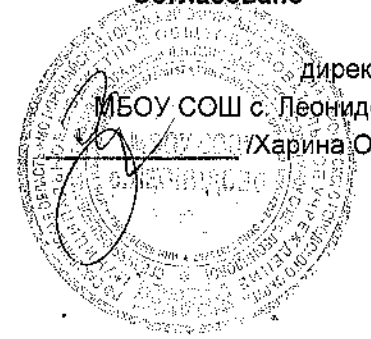
2 февраля 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                   |               |                            |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>    |               |                            |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011              | 414           | КАША ГРЁЧНЕВАЯ             | 180   | 0,00          | 5,3               | 4,8         | 23,3         | 154                           |
| 2011              | 288           | ПТИЦА ОТВАРНАЯ             | 90    | 0,00          |                   | 4,2         | 0,2          | 38                            |
| 2011              | 348           | СОУС ТОМАТНЫЙ №348         | 50    | 0,00          | 0,6               | 2,4         | 3,5          | 37                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 60    | 0,00          | 2,7               | 5,3         | 3,9          | 73                            |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 185   | 0,00          | 0,2               |             | 7,2          | 29                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>0,00</b>   | <b>12,9</b>       | <b>17,2</b> | <b>63,4</b>  | <b>450</b>                    |
| <b>II Завтрак</b> |               |                            |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011              | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 150   | 0,00          | 7,6               | 9,8         | 27           | 222                           |
| 2011              | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ     | 100   | 0,00          | 11,9              | 20,6        | 20,4         | 305                           |
| 2011              | 20            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ    | 60    | 0,00          | 0,5               | 3,5         | 1,3          | 36                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 0,00          |                   |             | 18,2         | 72                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>0,00</b>   | <b>24,1</b>       | <b>34,4</b> | <b>92,2</b>  | <b>754</b>                    |
| <b>Обед</b>       |               |                            |       |               |                   |             |              |                               |
| 2008              | 95            | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 21,05         | 3,1               | 5,1         | 18,6         | 129                           |
| 2011              | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 150   | 30,41         | 8,2               | 10          | 32,8         | 249                           |
| 2011              | 254           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ            | 90    | 53,57         | 19                | 18,2        | 13,8         | 285                           |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 8,78          |                   |             | 18,2         | 72                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 2,47          | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 2,41          | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 60    | 8,96          | 2,7               | 5,3         | 3,9          | 73                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>127,65</b> | <b>37,1</b>       | <b>39,1</b> | <b>112,6</b> | <b>927</b>                    |
| <b>Всего</b>      |               |                            |       | <b>127,65</b> | <b>74,1</b>       | <b>90,7</b> | <b>268,2</b> | <b>2131</b>                   |

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

2 февраля 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                            |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                            |       |               |                   |              |              |                                |
| 2011               | 414           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ             | 180   | 7,51          | 5,3               | 4,8          | 23,3         | 154                            |
| 2011               | 288           | ПТИЦА ОТВАРНАЯ             | 90    | 58,38         |                   | 4,7          | 0,3          | 42                             |
| 2011               | 348           | СОУС ТОМАТНЫЙ №348         | 50    | 5,17          | 0,7               | 2,4          | 3,8          | 39                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 2,47          | 2,2               | 0,2          | 13,7         | 64                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 2,41          | 1,9               | 0,3          | 11,6         | 55                             |
| 2011               | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 100   | 14,85         | 4,5               | 9,1          | 6,5          | 122                            |
| 2011               | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 185   | 2,55          | 0,2               |              | 7,2          | 29                             |
| <b>Итого</b>       |               |                            |       | <b>93,34</b>  | <b>14,8</b>       | <b>21,5</b>  | <b>66,4</b>  | <b>505</b>                     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |                            |       |               |                   |              |              |                                |
| 2011               | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 180   | 0,00          | 9,1               | 11,9         | 32,5         | 267                            |
| 2011               | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ     | 100   | 0,00          | 11,9              | 20,6         | 20,4         | 305                            |
| 2011               | 20            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ    | 100   | 0,00          | 0,8               | 5,7          | 2,2          | 61                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2          | 13,7         | 64                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3          | 11,6         | 55                             |
| 2011               | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 0,00          |                   |              | 18,2         | 72                             |
| <b>Итого</b>       |               |                            |       | <b>0,00</b>   | <b>25,9</b>       | <b>38,7</b>  | <b>98,6</b>  | <b>824</b>                     |
| <b>Обед</b>        |               |                            |       |               |                   |              |              |                                |
| 2008               | 95            | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250   | 24,64         | 3,8               | 6,1          | 22,7         | 158                            |
| 2011               | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 180   | 37,82         | 10                | 12,1         | 39,5         | 299                            |
| 2011               | 254           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ            | 100   | 58,21         | 21,1              | 20,2         | 15,6         | 316                            |
| 2011               | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 8,78          |                   |              | 18,2         | 72                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 2,46          | 2,2               | 0,2          | 13,7         | 64                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 2,40          | 1,9               | 0,3          | 11,6         | 55                             |
| 2011               | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 100   | 14,85         | 4,5               | 9,1          | 6,5          | 122                            |
| <b>Итого</b>       |               |                            |       | <b>149,16</b> | <b>43,5</b>       | <b>48</b>    | <b>127,8</b> | <b>1086</b>                    |
| <b>Всего</b>       |               |                            |       | <b>242,50</b> | <b>84,2</b>       | <b>108,2</b> | <b>292,8</b> | <b>2415</b>                    |

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

5-11 кл

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                   |               |                            |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>    |               |                            |       |               |                   |              |              |                               |
| 2011              | 414           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ             | 180   | 7,51          | 5,3               | 4,8          | 23,3         | 154                           |
| 2011              | 288           | ПТИЦА ОТВАРНАЯ             | 100   | 73,08         |                   | 4,7          | 0,3          | 42                            |
| 2011              | 348           | СОУС ТОМАТНЫЙ №348         | 50    | 5,17          | 0,7               | 2,4          | 3,8          | 39                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 2,47          | 2,2               | 0,2          | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 2,41          | 1,9               | 0,3          | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 100   | 14,85         | 4,5               | 9,1          | 6,5          | 122                           |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 185   | 2,55          | 0,2               |              | 7,2          | 29                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>108,04</b> | <b>14,8</b>       | <b>21,5</b>  | <b>66,4</b>  | <b>505</b>                    |
| <b>II Завтрак</b> |               |                            |       |               |                   |              |              |                               |
| 2011              | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 180   | 0,00          | 9,1               | 11,9         | 32,5         | 267                           |
| 2011              | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ     | 100   | 0,00          | 11,9              | 20,6         | 20,4         | 305                           |
| 2011              | 20            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ    | 100   | 0,00          | 0,8               | 5,7          | 2,2          | 61                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2          | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3          | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 0,00          |                   |              | 18,2         | 72                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>0,00</b>   | <b>25,9</b>       | <b>38,7</b>  | <b>98,6</b>  | <b>824</b>                    |
| <b>Обед</b>       |               |                            |       |               |                   |              |              |                               |
| 2008              | 95            | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250   | 0,00          | 3                 | 6            | 18,1         | 136                           |
| 2011              | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 180   | 0,00          | 9,1               | 11,9         | 32,5         | 267                           |
| 2011              | 254           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ            | 100   | 0,00          | 21,3              | 20,4         | 15,7         | 319                           |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 0,00          |                   |              | 18,2         | 72                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2          | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3          | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 100   | 0,00          | 4,5               | 9,1          | 6,5          | 122                           |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>0,00</b>   | <b>42</b>         | <b>47,9</b>  | <b>116,3</b> | <b>1035</b>                   |
| <b>Всего</b>      |               |                            |       | <b>108,04</b> | <b>82,7</b>       | <b>108,1</b> | <b>281,3</b> | <b>2364</b>                   |

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

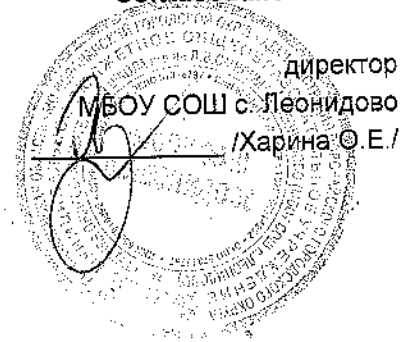
# МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

## 2-4 класс

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|----------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                   |               |                            |       |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>    |               |                            |       |              |                   |             |              |                               |
| 2011              | 414           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ             | 180   | 7,51         | 5,3               | 4,8         | 23,3         | 154                           |
| 2011              | 288           | ПТИЦА ОТВАРНАЯ             | 95    | 61,49        |                   | 4,2         | 0,2          | 38                            |
| 2011              | 348           | СОУС ТОМАТНЫЙ №348         | 50    | 5,17         | 0,7               | 2,4         | 3,8          | 39                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 2,47         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 2,41         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 60    | 8,96         | 2,7               | 5,3         | 3,9          | 73                            |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 185   | 2,55         | 0,2               |             | 7,2          | 29                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>90,56</b> | <b>13</b>         | <b>17,2</b> | <b>63,7</b>  | <b>452</b>                    |
| <b>II Завтрак</b> |               |                            |       |              |                   |             |              |                               |
| 2011              | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 150   | 0,00         | 7,6               | 9,8         | 27           | 222                           |
| 2011              | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ     | 100   | 0,00         | 11,9              | 20,6        | 20,4         | 305                           |
| 2011              | 20            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ    | 60    | 0,00         | 0,5               | 3,5         | 1,3          | 36                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 0,00         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 0,00         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 0,00         |                   |             | 18,2         | 72                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>0,00</b>  | <b>24,1</b>       | <b>34,4</b> | <b>92,2</b>  | <b>754</b>                    |
| <b>Обед</b>       |               |                            |       |              |                   |             |              |                               |
| 2008              | 95            | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 0,00         | 2,6               | 5           | 14,9         | 112                           |
| 2011              | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 150   | 0,00         | 7,6               | 9,8         | 27           | 222                           |
| 2011              | 254           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ            | 90    | 0,00         | 19,3              | 18,4        | 13,8         | 287                           |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 0,00         |                   |             | 18,2         | 72                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 0,00         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 0,00         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 60    | 0,00         | 2,7               | 5,3         | 3,9          | 73                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>0,00</b>  | <b>36,3</b>       | <b>39</b>   | <b>103,1</b> | <b>885</b>                    |
| <b>Всего</b>      |               |                            |       | <b>90,56</b> | <b>73,4</b>       | <b>90,6</b> | <b>259</b>   | <b>2091</b>                   |

Согласовано



# МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

1 класс

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|----------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                   |               |                            |       |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>    |               |                            |       |              |                   |             |              |                               |
| 2011              | 414           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ             | 180   | 7,51         | 5,3               | 4,8         | 23,3         | 154                           |
| 2011              | 288           | ПТИЦА ОТВАРНАЯ             | 90    | 58,38        |                   | 4,2         | 0,2          | 38                            |
| 2011              | 348           | СОУС ТОМАТНЫЙ №348         | 50    | 5,17         | 0,7               | 2,4         | 3,8          | 39                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 2,47         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 2,41         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 100   | 14,85        | 4,5               | 9,1         | 6,5          | 122                           |
| 2011              | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 185   | 2,55         | 0,2               |             | 7,2          | 29                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>93,34</b> | <b>14,8</b>       | <b>21</b>   | <b>66,3</b>  | <b>501</b>                    |
| <b>II Завтрак</b> |               |                            |       |              |                   |             |              |                               |
| 2011              | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 150   | 0,00         | 7,6               | 9,8         | 27           | 222                           |
| 2011              | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ     | 100   | 0,00         | 11,9              | 20,6        | 20,4         | 305                           |
| 2011              | 20            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ    | 60    | 0,00         | 0,5               | 3,5         | 1,3          | 38                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 0,00         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 0,00         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 0,00         |                   |             | 18,2         | 72                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>0,00</b>  | <b>24,1</b>       | <b>34,4</b> | <b>92,2</b>  | <b>754</b>                    |
| <b>Обед</b>       |               |                            |       |              |                   |             |              |                               |
| 2008              | 95            | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 0,00         | 2,6               | 5           | 14,9         | 112                           |
| 2011              | 128           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          | 150   | 0,00         | 7,6               | 9,8         | 27           | 222                           |
| 2011              | 254           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ            | 90    | 0,00         | 19,3              | 18,4        | 13,8         | 287                           |
| 2011              | 375           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД      | 200   | 0,00         |                   |             | 18,2         | 72                            |
|                   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 30    | 0,00         | 2,2               | 0,2         | 13,7         | 64                            |
|                   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 0,00         | 1,9               | 0,3         | 11,6         | 55                            |
| 2011              | 31            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ    | 60    | 0,00         | 2,7               | 5,3         | 3,9          | 73                            |
| <b>Итого</b>      |               |                            |       | <b>0,00</b>  | <b>36,3</b>       | <b>39</b>   | <b>103,1</b> | <b>885</b>                    |
| <b>Всего</b>      |               |                            |       | <b>93,34</b> | <b>75,2</b>       | <b>94,4</b> | <b>261,6</b> | <b>2140</b>                   |