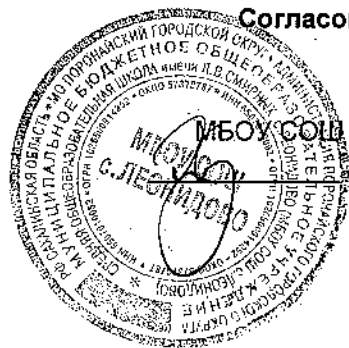


Согласовано



директор
с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

1 класс

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 180 | 40,81 | 3,6 | 6 | 30,7 | 187 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,46 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,40 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 64 | 13,14 | 0,5 | 3,7 | 1,4 | 39 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 76,59 | 8,2 | 10,2 | 75,6 | 417 |
| Всего | | | | 76,59 | 8,2 | 10,2 | 75,6 | 417 |

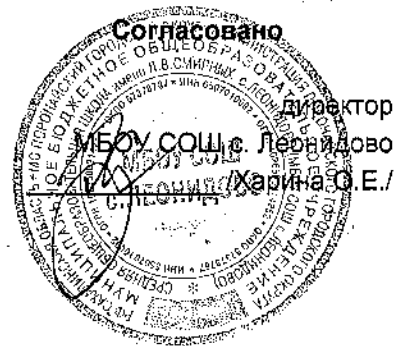


МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

5-11 кл

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 180 | 40,81 | 3,6 | 6 | 30,7 | 187 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 29 | 2,69 | 2,4 | 0,2 | 14,9 | 70 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 42 | 3,41 | 2,7 | 0,4 | 16,5 | 78 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 82 | 15,79 | 0,6 | 4,4 | 1,6 | 47 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 80,48 | 9,3 | 11 | 81,9 | 454 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 0,00 | 3,2 | 3,9 | 19,1 | 122 |
| 2011 | 245 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 0,00 | 14,8 | 13,6 | 1,8 | 180 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 0,00 | 0,2 | | 7,2 | 29 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 0,00 | 1,4 | 4,8 | 8,7 | 82 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 0,00 | 23,7 | 22,8 | 62,1 | 532 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 0,00 | 1,8 | 5,8 | 7,5 | 88 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 0,00 | 2,5 | 4,2 | 18 | 118 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,00 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 0,00 | 1,4 | 4,8 | 8,7 | 82 |
| Итого | | | | 0,00 | 9,8 | 15,3 | 77,7 | 479 |
| Всего | | | | 80,48 | 42,8 | 49,1 | 221,7 | 1465 |



МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

2-3 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 180 | 40,81 | 3,6 | 6 | 30,7 | 187 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,29 | 2 | 0,2 | 12,7 | 59 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 42 | 3,41 | 2,7 | 0,4 | 16,4 | 78 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 82 | 15,79 | 0,6 | 3,7 | 1,6 | 40 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 80,08 | 8,9 | 10,3 | 79,6 | 436 |
| Всего | | | | 80,08 | 8,9 | 10,3 | 79,6 | 436 |

Согласовано



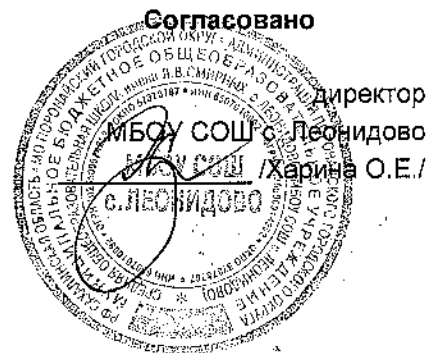
МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 180 | 40,81 | 3,6 | 6 | 30,7 | 187 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 76 | 15,79 | 0,6 | 4,4 | 1,6 | 46 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 79,26 | 8,3 | 10,9 | 75,8 | 424 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 0,00 | 3,2 | 3,9 | 19,1 | 122 |
| 2011 | 245 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 0,00 | 14,8 | 13,6 | 1,8 | 180 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 0,00 | 0,2 | | 7,2 | 29 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 0,00 | 1,4 | 4,8 | 8,7 | 82 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 0,00 | 23,7 | 22,8 | 62,1 | 532 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 22,39 | 2,8 | 6 | 13 | 116 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 58,30 | 4,5 | 4,6 | 33,5 | 190 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,46 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,40 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 11,96 | 2,3 | 4,8 | 10,7 | 94 |
| Итого | | | | 115,29 | 13,7 | 15,9 | 100,7 | 591 |
| Всего | | | | 194,55 | 45,7 | 49,6 | 238,6 | 1547 |

Согласовано



директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

Харина О.Е./

МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 150 | 33,97 | 3 | 5 | 25,8 | 156 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 67 | 13,04 | 0,5 | 3,7 | 1,4 | 39 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 69,67 | 7,6 | 9,2 | 70,5 | 386 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 0,00 | 2,8 | 3,3 | 15,9 | 102 |
| 2011 | 245 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 90 | 0,00 | 13,2 | 12,2 | 1,5 | 162 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 0,00 | 0,2 | | 7,2 | 29 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,00 | 1 | 2,8 | 5,2 | 49 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 0,00 | 21,3 | 18,8 | 55,1 | 461 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200/5 | 18,03 | 2,2 | 5 | 10,7 | 95 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 47,21 | 3,7 | 3,9 | 28 | 159 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 7,13 | 1,4 | 2,9 | 6,4 | 56 |
| Итого | | | | 95,03 | 11,4 | 12,3 | 88,6 | 501 |
| Всего | | | | 164,70 | 40,3 | 40,3 | 214,2 | 1348 |