

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

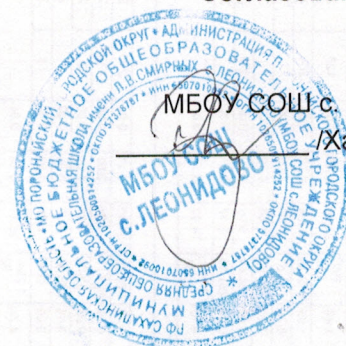
21 января 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	36	32,8	87,6	767
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,00	27,2	42,3	20,4	550
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	1,9	8,5	7,7	
Итого				0,00	37,6	62,7	80,6	899
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	18,07	4,4	5,1	25,2	160
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,53	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,18		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,97	0,1	0,1	27,6	101
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,83	2,5	6,1	16,8	134
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				138,46	15,4	23,4	138,6	803
Всего				138,46	89	118,9	306,8	2469

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./



МЕНЮ

21 января 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	32,5	28,7	80,2	690
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	20,3	31,9	15,3	413
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
Итого				0,00	29,9	48,9	72,4	762
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	14,53	3,4	3,9	20,2	128
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,80		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,1	0,1	27,6	101
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,21	1,5	3,6	9,9	80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
Итого				118,21	12,6	18,1	119,3	672
Всего				118,21	75	95,7	271,9	2124