



Согласовано

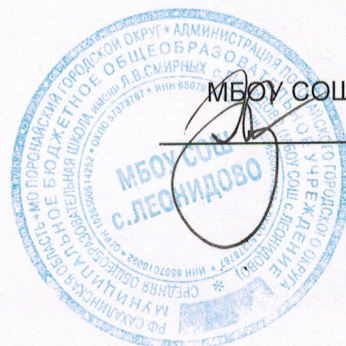
директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

20 января 2022 г.

## 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150	79,48	37,3	10,6	20,5	317
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,48	2,2	0,2	13,8	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,48	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	4,63	0,9		10,5	45
<b>Итого</b>				<b>103,07</b>	<b>43,9</b>	<b>23,4</b>	<b>44,9</b>	<b>552</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>11,2</b>	<b>17,7</b>	<b>91,3</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	0,00	0,5	0,1	1,4	8
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>22,8</b>	<b>17,2</b>	<b>104,5</b>	<b>648</b>
<b>Всего</b>				<b>103,07</b>	<b>77,9</b>	<b>58,3</b>	<b>240,7</b>	<b>1759</b>

**МЕНЮ**  
20 января 2022 г.**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	150	53,65	24	10,2	18,6	253
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,47	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	4,63	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>77,22</b>	<b>30</b>	<b>23</b>	<b>41,7</b>	<b>481</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>11,2</b>	<b>17,7</b>	<b>91,3</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	11,74	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,36	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,93	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	60	12,51	0,5	0,1	1,4	8
<b>Итого</b>				<b>91,39</b>	<b>22,8</b>	<b>17,2</b>	<b>104,5</b>	<b>648</b>
<b>Всего</b>				<b>168,58</b>	<b>64</b>	<b>57,9</b>	<b>237,5</b>	<b>1688</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./



# МЕНЮ

20 января 2022 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	70,15	31,9	12,6	24,5	331
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,47	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	4,63	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>93,72</b>	<b>37,9</b>	<b>25,4</b>	<b>47,6</b>	<b>559</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>13</b>	<b>21,9</b>	<b>104,1</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,69	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,94	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	53,18	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	100	20,71	0,8	0,1	2,3	13
<b>Итого</b>				<b>115,16</b>	<b>25,9</b>	<b>19,7</b>	<b>116,7</b>	<b>727</b>
<b>Всего</b>				<b>208,88</b>	<b>76,8</b>	<b>67</b>	<b>268,4</b>	<b>1941</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./

# МЕНЮ

20 января 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	92,94	43,5	13	26,1	386
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,00	1,8	0,2	11,1	52
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,48	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	4,63	0,1		9	36
<b>Итого</b>				<b>116,05</b>	<b>48,9</b>	<b>25,8</b>	<b>46,3</b>	<b>600</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>13</b>	<b>21,9</b>	<b>104,1</b>	<b>655</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,00	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА)	100	0,00	0,8	0,1	2,3	13
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>25,9</b>	<b>19,7</b>	<b>116,7</b>	<b>727</b>
<b>Всего</b>				<b>116,05</b>	<b>87,8</b>	<b>67,4</b>	<b>267,1</b>	<b>1982</b>