

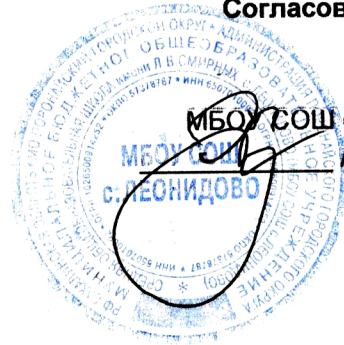
Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

19 января 2022 г.

1-4 класс



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 7,46 | 5,3 | 4,8 | 23,3 | 154 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 63,55 | | 4,2 | 0,2 | 38 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 4,71 | 0,7 | 2,4 | 4,1 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 60 | 8,73 | 2,6 | 5,2 | 3,9 | 72 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 3,01 | 0,2 | | 12,4 | 50 |
| Итого | | | | 92,34 | 12,9 | 17,1 | 69,2 | 473 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 0,00 | 7,6 | 9,8 | 27 | 222 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 0,00 | 11,9 | 20,6 | 20,4 | 305 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 0,00 | 0,5 | 3,5 | 1,3 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,00 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 0,00 | 24,1 | 34,4 | 92,2 | 754 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 0,00 | 2,6 | 5 | 14,9 | 112 |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 0,00 | 7,6 | 9,8 | 27 | 222 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 0,00 | 19,3 | 18,4 | 13,8 | 287 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,00 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 60 | 0,00 | 2,7 | 5,3 | 3,9 | 73 |
| Итого | | | | 0,00 | 36,3 | 39 | 103,1 | 885 |
| Всего | | | | 92,34 | 73,3 | 90,5 | 264,5 | 2112 |

Согласовано

директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

/Харина О.Е./

МЕНЮ

19 января 2022 г.

5-11 кл

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 7,46 | 5,3 | 4,8 | 23,3 | 154 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 100 | 72,18 | | 4,7 | 0,3 | 42 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 4,71 | 0,7 | 2,4 | 4,1 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 14,99 | 4,5 | 9,1 | 6,5 | 122 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 3,01 | | | 11,9 | 48 |
| Итого | | | | 107,23 | 14,6 | 21,5 | 71,4 | 525 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 0,00 | 9,1 | 11,9 | 32,5 | 267 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 0,00 | 11,9 | 20,6 | 20,4 | 305 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 0,00 | 0,8 | 5,7 | 2,2 | 61 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,00 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 0,00 | 25,9 | 38,7 | 98,6 | 824 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250 | 0,00 | 3 | 6 | 18,1 | 136 |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 0,00 | 9,1 | 11,9 | 32,5 | 267 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 0,00 | 21,3 | 20,4 | 15,7 | 319 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,00 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 0,00 | 4,5 | 9,1 | 6,5 | 122 |
| Итого | | | | 0,00 | 42 | 47,9 | 116,3 | 1035 |
| Всего | | | | 107,23 | 82,5 | 108,1 | 286,3 | 2384 |

Согласовано

директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

Харина О.Е./

МЕНЮ

19 января 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 7,46 | 5,3 | 4,8 | 23,3 | 154 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 63,55 | | 4,2 | 0,2 | 38 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 4,71 | 0,7 | 2,4 | 4,1 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 60 | 8,73 | 2,7 | 5,3 | 3,9 | 73 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 3,01 | 0,2 | | 12,4 | 50 |
| Итого | | | | 92,34 | 13 | 17,2 | 69,2 | 474 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 0,00 | 7,6 | 9,8 | 27 | 222 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 0,00 | 11,9 | 20,6 | 20,4 | 305 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 0,00 | 0,5 | 3,5 | 1,3 | 36 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,00 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 0,00 | 24,1 | 34,4 | 92,2 | 754 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 18,65 | 3,1 | 5,1 | 19,3 | 133 |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 31,53 | 8,6 | 10 | 35,4 | 261 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 43,88 | 19,2 | 18,3 | 13,8 | 286 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 9,80 | | | 32,7 | 129 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,46 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,40 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 60 | 8,73 | 2,7 | 5,3 | 3,9 | 73 |
| Итого | | | | 117,45 | 37,7 | 39,2 | 130,4 | 1001 |
| Всего | | | | 209,79 | 74,8 | 90,8 | 291,8 | 2229 |

Согласовано

директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

Харина О.Е./

МЕНЮ

19 января 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 7,46 | 5,3 | 4,8 | 23,3 | 154 |
| 2011 | 288 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 63,55 | | 4,7 | 0,3 | 42 |
| 2011 | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 4,71 | 0,7 | 2,4 | 4,1 | 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,40 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 14,99 | 4,5 | 9,1 | 6,5 | 122 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 3,01 | 0,2 | | 12,4 | 50 |
| Итого | | | | 98,59 | 14,8 | 21,5 | 71,9 | 527 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 0,00 | 9,1 | 11,9 | 32,5 | 267 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 0,00 | 11,9 | 20,6 | 20,4 | 305 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 0,00 | 0,8 | 5,7 | 2,2 | 61 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,00 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 0,00 | 25,9 | 38,7 | 98,6 | 824 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250 | 23,93 | 3,8 | 6,1 | 23,6 | 162 |
| 2011 | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 37,80 | 10,5 | 12,1 | 42,7 | 314 |
| 2011 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 48,56 | 21,3 | 20,4 | 15,6 | 318 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 9,80 | | | 32,7 | 129 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,46 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 14,99 | 4,5 | 9,1 | 6,5 | 122 |
| Итого | | | | 139,95 | 44,2 | 48,2 | 146,4 | 1164 |
| Всего | | | | 238,54 | 84,9 | 108,4 | 316,9 | 2515 |