

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

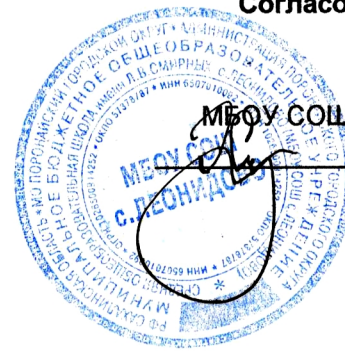
13 января 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,55	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	48,96	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	17,69	0,7	3,5	1,9	40
Итого				87,36	10,6	17,6	86,5	533
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	1	5,7	3,2	66
Итого				0,00	10,5	15,2	69,8	450
Всего				87,36	58,9	57,4	203,8	1535

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./



МЕНЮ

13 января 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,43	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	75	27,74	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,60	1	5,7	3,2	66
Итого				79,93	11,9	21,5	96,1	611
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,32	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	65,75	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,62	1	5,7	3,2	66
Итого				134,33	12,2	17,7	76,4	503
Всего				214,26	61,9	63,8	220	1666

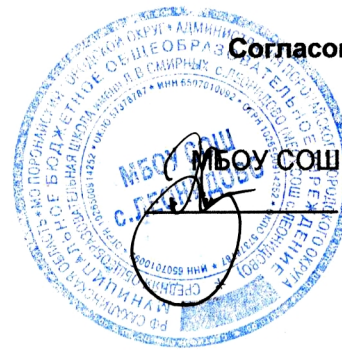
Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

13 января 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,55	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	24,39	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	17,69	0,7	3,5	1,9	40
Итого				62,79	10,6	17,6	86,5	533
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	12,04	1,7	4	12,3	91
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	56,58	3,6	4,2	10,7	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,51	1	5,7	3,2	66
Итого				115,97	10,4	14,4	69,7	443
Всего				178,76	58,8	56,6	203,7	1528

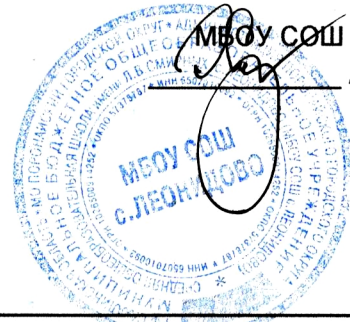
Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

13 января 2022 г.

5-11 кл



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,43	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	50,74	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,30	1,8	0,3	11,1	53
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	29,60	1	5,7	3,2	66
Итого				102,82	11,8	21,5	95,6	609
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	1	5,7	3,2	66
Итого				0,00	12,2	17,7	76,4	503
Всего				102,82	61,8	63,8	219,5	1664