

Согласовано

директор
с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

1-4 класс



Сбор- ник ре- цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, р уб.	Химический состав			Энерге- тическая энергия, к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	24,1	34,4	92,2	754
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,89		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,35	0,6	2,4	4	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,16	0,2		14,7	59
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	9,83	2,9	5,4	4,9	78
Итого				103,57	13,1	17,3	72,4	487
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
Итого				0,00	16	19	106	645
Всего				103,57	53,2	70,7	270,6	1886

Согласовано



директор
Леонидова
Харина О.Е./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

5-11 кл

Сбор- никре- еп-тур	№техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена,р уб.	Химический состав			Энерге- тическая енность,к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	25,9	38,7	98,6	824
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,10		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,35	0,6	2,4	4	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,16	0,2		14,7	59
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,96	4,8	9,1	8,1	130
Итого				117,91	15	21,5	75,7	543
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
Итого				0,00	18,1	21,1	117,3	716
Всего				117,91	59	81,3	291,6	2083

Согласовано

директор

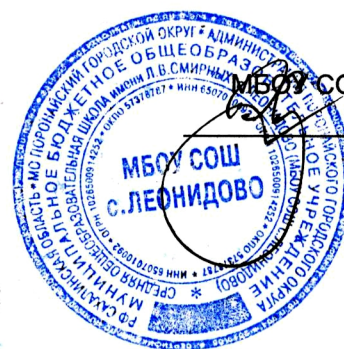
МБОУ СОШ с. Леонидово

/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС



Сбор- никре- ц еп-тур	№техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена,р уб.	Химический состав			Энерге- тическая енность,к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	25,9	38,7	98,6	824
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,10		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,35	0,6	2,4	4	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,16	0,2		14,7	59
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,96	4,8	9,1	8,1	130
Итого				117,91	15	21,5	75,7	543
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,13	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,36	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	27,74	1,6	6	11,1	103
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,40	0,6	2,4	4	39
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,81	0,3		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	46,51	1,2		4,5	23
Итого				112,83	18,1	21,1	128,1	759
Всего				230,74	59	81,3	302,4	2126

МЕНЮ

12 января 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС



Сбор-никре-цеп-тур	№техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, р уб.	Химический состав			Энерге- тическаяк енность,к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	24,1	34,4	92,2	754
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,89		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,35	0,6	2,4	4	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,16	0,2		14,7	59
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	9,83	2,9	5,4	4,9	78
Итого				103,57	13,1	17,3	72,4	487
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ	200	12,08	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	28,34	1,6	6	11,1	103
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,49	0,6	2,4	4	39
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	3,17	0,3		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	46,51	1,2		4,5	23
Итого				109,20	16	19	116,8	688
Всего				212,77	53,2	70,7	281,4	1929