

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,47	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,89		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,87	3,8	0,3	24,1	112
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,05			21,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,13	2,8	0,4	16,8	80
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	20,88	5,2	7,8	16,7	154
2008		БАНАН	150	44,57	2,7	0,9	38,2	175
Итого				176,18	20,4	20,8	144,7	837
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	26,7	37,4	111,4	866
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
Итого				0,00	16,7	23,5	100,7	666
Всего				176,18	63,8	81,7	356,8	2369

Согласовано

директор

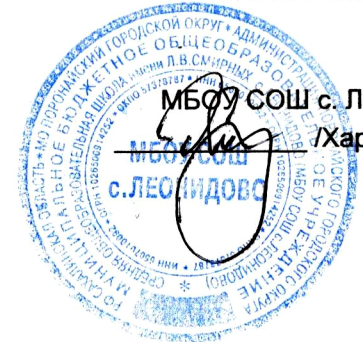
МБОУ СОШ с. Леонидово

/Харина О.Е./

МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС



Сбор-никре-цеп-тур	№тех-н. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, р уб.	Химический состав			Энерге- тическаяц енность, к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			21,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,8	9,1	8,3	130
Итого				0,00	14,8	21	82,5	565
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	26,7	37,4	111,4	866
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	16,62	2,5	4,1	14,7	102
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,90	7,6	9,8	27	222
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ	60	4,84	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	24,40	1,4	5,4	10,1	92
Итого				95,89	16,6	22,6	100,5	656
Всего				95,89	58,1	81	294,4	2087



директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ
23 декабря 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник ре- цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, р уб.	Химический состав			Энерге- тическая энергетиче- ская ценность, к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			21,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,8	9,1	8,3	130
Итого				0,00	14,8	21,5	82,6	569
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	28,5	41,7	117,8	936
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	20,41	2,8	4,9	17,9	125
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,30	9,1	11,9	32,5	267
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,10	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	27,89	1,6	6	11,1	103
Итого				111,83	19	28,1	113,7	768
Всего				111,83	62,3	91,3	314,1	2273

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

5-11 кл



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,47	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	81,95		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,22	3,1	0,3	20	94
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,99			21,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,95	2,6	0,4	15,8	75
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	16,56	5	9,1	8,9	133
Итого				131,46	16,6	21,7	93,7	622
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	28,5	41,7	117,8	936
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
Итого				0,00	19,2	29,2	113,9	779
Всего				131,46	64,3	92,6	325,4	2337