



Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 декабря 2021 г.

5-11 кл

Сбор- ник ре- цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, р уб.	Химический состав			Энерге- тическая енность, к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,27	4,8	6,1	34,9	210
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	28,37	1,2	9,6	3,7	102
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,86			21,9	87
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2ВАРИАНТ)	100	18,02	3,2	6,1	15,5	133
Итого				82,87	13,3	22,3	101,3	651
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	10,2	12,4	59,6	381
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	15,3	19,8	102	632
Всего				82,87	38,8	54,5	262,9	1664

МЕНЮ

21 декабря 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- никре- ц еп-тур	№техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена,р уб.	Химический состав			Энерге- тическая енность,к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			21,9	87
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2ВАРИАНТ)	100	0,00	2,4	6,1	13,5	121
Итого				0,00	26	37	108,1	854
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	10,2	11,9	59,5	377
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ	200	13,74	5,2	4,4	20,1	137
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,79		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,43	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,40	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				108,44	13,7	17,3	94,5	575
Всего				108,44	49,9	66,2	262,1	1806

МЕНЮ

21 декабря 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- никре- ц еп-тур	№техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена,р уб.	Химический состав			Энерге- тическая енность,к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			21,9	87
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2ВАРИАНТ)	100	0,00	2,4	6,1	13,5	121
Итого				0,00	27,5	39,1	113,6	899
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	10,2	12,4	59,6	381
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ	250	17,21	6,6	5,4	25,2	172
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,36	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,14		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,36	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,40	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				121,82	15,9	19,9	107	655
Всего				121,82	53,6	71,4	280,2	1935

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 декабря 2021 г.

1-4 класс



Сбор-никрец-еп-тур	№техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, р убр.	Химический состав			Энерге- тическая енность, к кал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,01	4,1	5,3	29,2	178
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	28,37	1,5	9,9	4,2	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,86			21,9	87
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2ВАРИАНТ)	100	18,02	3,2	6,1	15,5	133
Итого				79,61	12,9	21,8	96,1	625
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	10,2	11,9	59,5	377
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	13,2	17,2	90,6	557
Всего				79,61	36,3	50,9	246,2	1559