



Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,44	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,57	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,30	0,6	2,4	3,6	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	14,43	2,4	6,1	13,5	121
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,77	0,2		9,2	38
Итого				87,86	23,9	31,3	110,9	802
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	0,00	9,1	14,4	3,3	179
Итого				0,00	15,9	19,1	53,8	445
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	2,5	2,9	17,5	104
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	11,6	9	75,4	422
Всего				87,86	51,4	59,4	240,1	1669



МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,54	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,52	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,30	0,6	2,4	3,6	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	14,43	2,4	6,1	13,5	121
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,08	1,8	0,3	11,2	53
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,77	0,2		9,2	38
Итого				80,84	21,7	28,5	101,6	736
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	0,00	5,4	8,6	2	107
Итого				0,00	11,8	12,7	49,5	354
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,00	2,1	2,2	14,1	83
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	9,8	6,9	68,3	369
Всего				80,84	43,3	48,1	219,4	1459



директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	21,5	28,5	97,6	718
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	0,00	5,4	8,6	2	107
Итого				0,00	11,8	12,7	49,5	354
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,65	3,1	2,4	21,4	117
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	60,24	4,4	4,2	12,6	107
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,37			23,6	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				92,61	11,6	7,1	82,9	436
Всего				92,61	44,9	48,3	230	1508

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./



МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,44	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,57	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,30	0,6	2,4	3,6	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	14,43	2,4	6,1	13,5	121
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,77	0,2		9,2	38
Итого				87,86	23,9	31,3	110,9	802
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	0,00	9,1	14,4	3,3	179
Итого				0,00	15,9	19,1	53,8	445
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,24	3,7	3,1	26,5	146
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	80,65	6	5,7	17	142
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,19			23,6	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				112,43	13,8	9,3	92,4	500
Всего				200,29	53,6	59,7	257,1	1747