

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
(Харина О.Е./

# МЕНЮ

15 декабря 2021 г.

1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	73,89		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,66	0,7	2,4	3,8	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	9,59	2,9	5,4	4,9	78
<b>Итого</b>				<b>101,91</b>	<b>13,3</b>	<b>17,3</b>	<b>67,1</b>	<b>466</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,45	6,7	6,9	41,1	250
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	37,86	4,7	13,2	9,2	169
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,46	1	2,8	5,2	49
<b>Итого</b>				<b>101,91</b>	<b>19,1</b>	<b>26,4</b>	<b>118,2</b>	<b>771</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>35</b>	<b>38,5</b>	<b>107,9</b>	<b>894</b>



**МЕНЮ**  
15 декабря 2021 г.

5-11 кл



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	82,10		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,66	0,7	2,4	3,8	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	16,00	4,8	9,1	8,3	130
<b>Итого</b>				<b>116,53</b>	<b>15,2</b>	<b>21,5</b>	<b>70,6</b>	<b>522</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	35,20	9,3	9,6	51,3	322
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	39,26	6,8	15,3	12,3	207
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,93	0,8	4,7	7	72
<b>Итого</b>				<b>116,53</b>	<b>23,6</b>	<b>33,1</b>	<b>133,3</b>	<b>904</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>38,9</b>	<b>43,6</b>	<b>118,5</b>	<b>995</b>



Согласовано



директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
(Харина О.Е.)

# МЕНЮ

15 декабря 2021 г.

## ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	170	7,13	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	59,47		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,66	0,7	2,4	3,8	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	9,59	2,9	5,4	4,9	78
<b>Итого</b>				<b>87,16</b>	<b>13,3</b>	<b>17,3</b>	<b>67,1</b>	<b>466</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>27,2</b>	<b>36,7</b>	<b>115,3</b>	<b>879</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	19,08	3,7	5,2	23,5	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,61	6,9	7,1	41,3	253
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	35,50	12,7	15,5	7,9	214
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,13	1,4	4,8	8,7	82
<b>Итого</b>				<b>102,45</b>	<b>28,8</b>	<b>33,1</b>	<b>124,9</b>	<b>892</b>
<b>Всего</b>				<b>189,61</b>	<b>69,3</b>	<b>87,1</b>	<b>307,3</b>	<b>2237</b>



Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./

# МЕНЮ

15 декабря 2021 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	82,10		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,66	0,7	2,4	3,8	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	16,00	4,8	9,1	8,3	130
<b>Итого</b>				<b>116,53</b>	<b>15,2</b>	<b>21,5</b>	<b>70,6</b>	<b>522</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>29,1</b>	<b>40,8</b>	<b>124,3</b>	<b>957</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	27,92	4,5	6,3	28,5	186
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,20	12,1	12,4	55,5	374
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	82,10		4,7	0,3	42
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,10	1,4	4,8	8,7	82
<b>Итого</b>				<b>166,45</b>	<b>22,1</b>	<b>28,7</b>	<b>136,5</b>	<b>875</b>
<b>Всего</b>				<b>282,98</b>	<b>66,4</b>	<b>91</b>	<b>331,4</b>	<b>2354</b>