



# МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

## 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,41	6,3	3,7	36,8	202
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	22,61	0,2		1,3	6
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,62	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	17,44	1,6	3	7,4	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>53,43</b>	<b>12,4</b>	<b>7,2</b>	<b>78</b>	<b>419</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>7,8</b>	<b>8,7</b>	<b>70,6</b>	<b>387</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>14,8</b>	<b>22</b>	<b>85,7</b>	<b>588</b>
<b>Всего</b>				<b>53,43</b>	<b>35</b>	<b>37,9</b>	<b>234,3</b>	<b>1394</b>

Согласовано

директор  
МБОУ ВОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./



# МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,17	6,6	4,3	38,6	216
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	25,13	0,3		1,5	7
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,62	0,3		14,4	58
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	58	16,76	2,1	4,9	10,6	94
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>56,03</b>	<b>13,4</b>	<b>9,7</b>	<b>90,4</b>	<b>494</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>8,5</b>	<b>11,6</b>	<b>75,8</b>	<b>435</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>17,2</b>	<b>27,5</b>	<b>96,8</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>56,03</b>	<b>39,1</b>	<b>48,8</b>	<b>263</b>	<b>1618</b>



Согласовано

директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

Харина О.Е./

# МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,17	6,6	4,3	38,6	216
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	25,13	0,3		1,5	7
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,62	0,3		14,4	58
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,91	1,8	4,8	9,7	88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>49,18</b>	<b>13,1</b>	<b>9,6</b>	<b>89,5</b>	<b>488</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>8,5</b>	<b>11,6</b>	<b>75,8</b>	<b>435</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	27,62	3,8	4,8	19,2	135
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,43	11	12,2	46,7	333
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,59	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,91	1,8	4,8	9,7	88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>125,68</b>	<b>21,2</b>	<b>27</b>	<b>121,6</b>	<b>800</b>
<b>Всего</b>				<b>174,86</b>	<b>42,8</b>	<b>48,2</b>	<b>286,9</b>	<b>1723</b>