

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,45	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,57	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,13	0,8	2,4	4,1	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,05			21,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				89,55	21,5	25,2	110,6	734
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	0,00	9,1	14,4	3,3	179
Итого				0,00	15,9	19,1	53,8	445
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	2,5	2,9	17,5	104
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	11,6	9	75,4	422
Всего				89,55	49	53,3	239,8	1601

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./



МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	19,2	22,4	97,4	651
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	0,00	5,4	8,6	2	107
Итого				0,00	11,8	12,7	49,5	354
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	19,81	4,4	2,6	30,4	160
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	74,11	7,4	4,4	20,1	150
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,04			21,9	87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				116,31	15,9	7,5	97,7	516
Всего				116,31	46,9	42,6	244,6	1521

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,45	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,57	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,13	0,8	2,4	4,1	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,05			21,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				89,55	21,5	25,2	110,6	734
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	0,00	9,1	14,4	3,3	179
Итого				0,00	15,9	19,1	53,8	445
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,77	5,3	3,4	37,7	199
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	89,01	9,8	5,9	27	200
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,04			21,9	87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				136,17	19,2	9,8	111,9	605
Всего				225,72	56,6	54,1	276,3	1784

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,53	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,52	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,13	0,8	2,4	4,1	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,05			21,9	87
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				73,58	19,4	22,4	101,7	670
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	0,00	5,4	8,6	2	107
Итого				0,00	11,8	12,7	49,5	354
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,00	2,1	2,2	14,1	83
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	9,8	6,9	68,3	369
Всего				73,58	41	42	219,5	1393