

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
(Харина О.Е.)

МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2008		БАНАН	150	0,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого				0,00	42,4	28,4	107,1	842
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,55	3,5	5,8	36,1	206
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	38,78	13,8	12,9	6,7	191
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	8,58	1,5	3,6	7,4	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
Итого				63,22	23,2	22,8	85,1	624
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	16,93	3,1	2,4	24	128
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,36	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,73	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,85	1	2,8	5,2	49
Итого				88,20	24,8	20,2	119,7	742
Всего				151,42	90,4	71,4	311,9	2208



Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2008		БАНАН	150	0,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого				0,00	42,4	28,4	107,1	842
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,44	4,3	6,9	43,4	247
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	95	66,63	25,3	17,6	7,6	277
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	14,33	2,3	6,1	12,4	116
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,97	3,5	0,5	21,4	102
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
Итого				100,53	37,9	31,3	108,1	845
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,00	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
Итого				0,00	26,5	24,4	123,1	796
Всего				100,53	106,8	84,1	338,3	2483



директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2008		БАНАН	150	0,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого				0,00	42,4	28,4	107,1	842
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,55	3,5	5,8	36,1	206
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	69,16	26,8	17	6,7	275
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	8,58	1,5	3,6	7,4	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	4,63	4,1	0,6	24,9	119
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
Итого				96,08	38,4	27,2	98,4	772
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
Итого				0,00	23,3	19,9	108,3	689
Всего				96,08	104,1	75,5	313,8	2303



МЕНЮ

1 декабря 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2008		БАНАН	150	0,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого				0,00	42,4	28,4	107,1	842
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,44	4,3	6,9	43,4	247
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	85	43,63	15,3	14,4	7,6	212
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	14,34	2,3	6,1	12,4	116
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
Итого				75,72	26,3	27,9	98,3	733
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,20	3,9	3,2	30,2	161
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,95	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,56	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,10	1,4	4,8	8,7	82
Итого				101,14	28,4	24,8	137,5	863
Всего				176,86	97,1	81,1	342,9	2438