



МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,09		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,73	0,7	2,4	3,8	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,10	1,4	4,8	8,7	82
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
Итого				109,36	11,7	17,2	68,6	465
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
Итого				0,00	29,1	40,8	124,3	957
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	27,90	4,5	6,3	28	183
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,48	11,8	12,4	53,7	365
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	58,75	20,4	19,6	15,6	308
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				141,26	40,8	38,8	140,8	1047
Всего				250,62	81,6	96,8	333,7	2469

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
Итого				0,00	11,2	14,7	64,7	426
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
Итого				0,00	27,2	36,7	115,3	879
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	22,79	3,7	5,2	23,1	150
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	35,46	9,8	10,2	44,6	304
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	54,29	19,4	18,4	13,9	289
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				125,67	37	34,3	125,1	934
Всего				125,67	75,4	85,7	305,1	2239

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./**МЕНЮ**
30 ноября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	117	82,09		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,73	0,7	2,4	3,8	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,10	1,4	4,8	8,7	82
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
2008		БАНАН	180	27,82	1,7	0,6	23,8	109
Итого				137,18	13,4	17,8	92,4	574
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,48	11,6	12,1	53,4	361
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	55,70	11,7	20,4	20,1	300
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	27,55	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,10	1,4	4,8	8,7	82
Итого				137,18	31,4	40,8	144,9	1046
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	0,00	1,1	5,7	4,3	73
Итого				0,00	38,6	44,5	114,1	986



МЕНЮ

30 ноября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	87,36		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,73	0,7	2,4	3,8	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,86	1	2,8	5,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	27,60	1	5,7	2,9	65
2008		БАНАН	150	22,38	1,4	0,5	19,2	88
Итого				161,37	13,7	20,9	87,1	581
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	35,36	9,8	10,2	44,6	304
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	59,62	11,9	20,6	20,4	305
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	26,23	1,1	1,3	26,7	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,86	1	2,8	5,2	49
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	30,95	1,4	3,6	5,2	60
Итого				161,37	29,3	39	127,4	958
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,7	3,5	2,6	44
Итого				0,00	34,3	37,2	101,8	856