

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Звонарева Т.О./**МЕНЮ**  
22 ноября 2021 г.**1-4 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>27,1</b>	<b>37,8</b>	<b>121,2</b>	<b>913</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,47	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	83,94	0,8	10,2	1,2	97
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,76	0,7	2,4	3,8	39
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,84	1,1	3,6	3,8	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>124,01</b>	<b>12,2</b>	<b>21,5</b>	<b>64,6</b>	<b>490</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,7	3,5	2,6	44
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>33,2</b>	<b>34,9</b>	<b>106,8</b>	<b>850</b>
<b>Всего</b>				<b>124,01</b>	<b>72,5</b>	<b>94,2</b>	<b>292,6</b>	<b>2253</b>

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./**МЕНЮ**  
22 ноября 2021 г.**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>28,9</b>	<b>42,1</b>	<b>127,6</b>	<b>983</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,47	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	83,94	0,3	6,6	0,6	60
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,76	0,7	2,4	3,8	39
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,84	1,1	5,7	4,3	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>124,01</b>	<b>11,7</b>	<b>20</b>	<b>64,5</b>	<b>474</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,96	8,8	5,8	41,2	248
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,38	4,3	6,9	43,4	247
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	60,28	21,2	20,3	15,6	317
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,76	0,7	2,4	3,8	39
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,93	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,84	1,1	5,7	4,3	73
<b>Итого</b>				<b>128,50</b>	<b>40,5</b>	<b>41,6</b>	<b>142,9</b>	<b>1081</b>
<b>Всего</b>				<b>252,51</b>	<b>81,1</b>	<b>103,7</b>	<b>335</b>	<b>2538</b>

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Звонарева Т.О./

# МЕНЮ

22 ноября 2021 г.

## ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>27,1</b>	<b>37,8</b>	<b>121,2</b>	<b>913</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00	0,3	6,1	0,5	56
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,7	3,5	2,6	44
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>11,2</b>	<b>17,3</b>	<b>62,4</b>	<b>439</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	19,94	6,9	4,7	33	198
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,5	5,8	36,1	206
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	53,77	19,1	18,3	13,8	286
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,76	0,7	2,4	3,8	39
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,93	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	12,00	0,7	3,5	2,6	44
<b>Итого</b>				<b>106,48</b>	<b>35,3</b>	<b>35,2</b>	<b>123,9</b>	<b>930</b>
<b>Всего</b>				<b>106,48</b>	<b>73,6</b>	<b>90,3</b>	<b>307,5</b>	<b>2282</b>

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./**МЕНЮ**  
22 ноября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
					9,1	11,9	32,5	267
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00				
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>28,9</b>	<b>42,1</b>	<b>127,6</b>	<b>983</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,47	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	91,06	0,7	10,2	1,2	95
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,76	0,7	2,4	3,8	39
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,84	1,1	5,7	4,3	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>131,13</b>	<b>12,1</b>	<b>23,6</b>	<b>65,1</b>	<b>509</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	0,00	1,1	5,7	4,3	73
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,7</b>	<b>41,2</b>	<b>121,7</b>	<b>982</b>
<b>Всего</b>				<b>131,13</b>	<b>78,7</b>	<b>106,9</b>	<b>314,4</b>	<b>2474</b>