

Согласовано

и. о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева О./

МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	31,83	8,7	20,4	2,8	219
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,23	5,9	8,9	15,1	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
Итого				84,35	18,3	37,4	59,9	568
Всего				84,35	18,3	37,4	59,9	568

Согласовано

и.о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
Звонарева Т.О./

МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	31,83	8,7	20,4	2,8	219
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,23	5,9	8,9	15,1	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
Итого				84,35	18,3	37,4	59,9	568
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	27,02	4,8	5,3	32,5	194
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,53	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	62,07		4,7	0,3	42
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,20	0,3		27,9	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,74	3,7	0,3	23,3	109
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				113,70	16	15,4	118,9	665
Всего				198,05	34,3	52,8	178,8	1233

Согласовано

и. о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т. О./



МЕНЮ
17 ноября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	42,45	11,8	27	3,6	292
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	12,56	1,3	6,1	5,6	
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,23	5,9	8,9	15,1	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
Итого				97,03	21,6	45	61,7	641
Всего				97,03	21,6	45	61,7	641

Согласовано

и о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	42,20	11,8	27	3,6	292
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	12,56	1,9	8,5	7,7	
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,23	5,9	8,9	15,1	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
Итого				97,03	22,2	47,4	63,8	641
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,84	5,9	6,5	39,9	237
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,53	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,04		4,7	0,3	42
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,20	0,3		27,9	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,74	3,7	0,3	23,3	109
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				139,50	17,1	16,6	126,3	708
Всего				236,53	39,3	64	190,1	1349