

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

# МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,55	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,31	10,8	13,7	12,9	210
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,35	0,8	2,4	4,3	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	1,9	0,2	11,8	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	15,10	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>81,99</b>	<b>19,6</b>	<b>25,9</b>	<b>85,2</b>	<b>632</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,58	3,4	3,8	25,1	146
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	1,9	0,2	11,8	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	32,73	10,5	11,1	2	151
<b>Итого</b>				<b>81,99</b>	<b>17,9</b>	<b>15,4</b>	<b>57,7</b>	<b>436</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,00	2,1	2,2	14,1	83
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,7	3,5	2,6	44
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>10,5</b>	<b>10,4</b>	<b>70,9</b>	<b>413</b>
<b>Всего</b>				<b>81,99</b>	<b>48</b>	<b>51,7</b>	<b>213,8</b>	<b>1481</b>



Согласовано

Директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Звонарева Т.О./

**МЕНЮ**

18 ноября 2021 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,38	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	50,47	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,76	0,8	2,4	4,3	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,54	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,47	0,8	5,7	2,2	61
Итого				94,97	22,5	30,9	98,3	737
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	0,00	9,1	14,4	3,3	179
Итого				0,00	15,9	19,1	53,8	445
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	21,03	4,1	3,2	27,9	154
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	77,08	5,2	5,6	15,5	132
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,29	1,1	5,7	4,3	73
Итого				131,53	14,5	15	91,2	550
Всего				226,50	52,9	65	243,3	1732



Согласовано



# МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

## ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,55	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,31	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,35	0,8	2,4	4,3	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	15,10	0,5	3,5	1,3	36
Итого				82,29	20,1	25,9	88,5	648
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	0,00	5,4	8,6	2	107
Итого				0,00	11,8	12,7	49,5	354
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,88	3,4	2,4	22,4	123
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	57,64	3,8	4,2	11,6	100
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	12,25	0,7	3,5	2,6	44
Итого				104,10	12	10,6	80,1	458
Всего				186,39	43,9	49,2	218,1	1460



Согласовано

И.О. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Звонарева Т.О./



# МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,44	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	53,43	11,2	15,3	8,9	207
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,35	0,8	2,4	4,3	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	0,84	0,9	0,1	5,3	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	150	31,24	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>107,08</b>	<b>20,1</b>	<b>30,7</b>	<b>82,9</b>	<b>665</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	47,00	4,1	4,6	30,2	175
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	0,84	0,9	0,1	5,3	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	150	54,46	17,6	18,6	3,3	251
<b>Итого</b>				<b>107,08</b>	<b>24,7</b>	<b>23,6</b>	<b>57,6</b>	<b>535</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	2,5	2,9	17,5	104
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	0,00	1,1	5,7	4,3	73
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12,7</b>	<b>14,7</b>	<b>79,7</b>	<b>495</b>
<b>Всего</b>				<b>107,08</b>	<b>57,5</b>	<b>69</b>	<b>220,2</b>	<b>1695</b>