



МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,02	5,5	3,7	32,4	181
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	31,71	2,6	11,1	6	129
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,17	2,8	0,4	17,1	81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,28	3,2	0,3	20,5	95
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	8,01	0,1	2,8	0,7	28
Итого				65,17	14,2	18,3	94,9	586
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	7,6	19,3	1,4	200
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,3	2,6	35,1	171
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
Итого				0,00	16,9	35,9	56,2	536
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,6	75
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	13,7	16,6	85,3	536
Всего				65,17	44,8	70,8	236,4	1658



МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,19	6,7	4,3	38,9	217
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	31,71	3,3	11,8	7,1	143
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,05	1,8	0,3	11	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,96	1,9	0,2	12,2	57
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,35	0,2	4,7	1,2	46
Итого				69,24	13,9	21,3	88,6	588
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	7,6	19,3	1,4	200
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,3	2,6	35,1	171
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
Итого				0,00	16,9	35,9	56,2	536
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,00	2	2,8	15,8	94
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	15,7	19,9	94,3	605
Всего				69,24	46,5	77,1	239,1	1729

Согласовано

и. о. директора

МБОУ СОШ с. Леонидово

/Звонарева Т.О./

МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,19	6,7	4,3	38,9	217
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	31,71	11,9	20,6	20,4	305
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,82	2,5	0,3	15,2	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,79	3,7	0,3	23,6	110
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,35	0,2	4,7	1,2	46
Итого				71,84	25	30,2	117,5	823
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	7,6	19,3	1,4	200
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,3	2,6	35,1	171
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
Итого				0,00	16,9	35,9	56,2	536
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	30,16	5,3	3,3	37,3	197
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,21	12,7	12,6	60	395
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,59	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,22	3,7	0,3	23,6	110
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,82	2,5	0,3	15,2	73
Итого				108,98	24,7	21,2	156,8	900
Всего				180,82	66,6	87,3	330,5	2259



МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	0,00	5,5	3,7	32,4	181
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
Итого				0,00	21,6	27,6	97	705
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	7,6	19,3	1,4	200
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,3	2,6	35,1	171
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
Итого				0,00	16,9	35,9	56,2	536
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	23,96	4,2	2,5	29,5	156
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,74	10,4	10,3	49,9	329
2008	259	ГРЯНУЛЫ	90	22,34	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,81	3,7	0,3	23,6	110
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,79	2,5	0,3	15,2	73
Итого				95,62	21,2	17,6	138,6	788
Всего				95,62	59,7	81,1	291,8	2029