

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

# МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,88		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,15	0,8	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,15	1	4,8	5,2	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
Итого				98,62	11,4	16,7	65,3	446
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,3		27,9	111
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,9	6,2	4,6	83
Итого				0,00	26,8	37,1	105,2	840
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	33,6	33,7	99,2	812
Всего				98,62	71,8	87,5	269,7	2098

Согласовано

и. о. директора

МБОУ СОШ с. Леонидово

Звонарева Т.О./

**МЕНЮ****15 ноября 2021 г.****ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,09		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,15	0,8	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,59	1,4	8,1	8,7	111
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
Итого				110,27	11,8	20,5	68,9	495
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,3		27,9	111
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,8	10	7,6	136
Итого				0,00	30,2	43	113,7	938
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	36,37	6,7	6,7	44,8	262
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,73	12,5	9,1	85,8	466
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46,44	16,6	15,5	8,1	229
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				136,67	39,9	31,8	182,2	1148
Всего				246,94	81,9	95,3	364,8	2581

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Звонарева Т.О./

# МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,09		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,15	0,8	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,59	1,4	8,1	8,7	111
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
Итого				110,27	11,8	20,5	68,9	495
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,3		27,9	111
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,8	10	7,6	136
Итого				0,00	30,2	43	113,7	938
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	37,5	38,8	109,8	913
Всего				110,27	79,5	102,3	292,4	2346