

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./**МЕНЮ**  
9 ноября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,80	4,8	3,8	33,2	182
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	34,17	1,4	8,1	3,5	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,1	0,2	13,4	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	30,28	2,2	17,4	1,7	165
<b>Итого</b>				<b>115,39</b>	<b>15</b>	<b>32,8</b>	<b>100,8</b>	<b>739</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	0,00	1,1	5,7	4,3	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>11,3</b>	<b>18,1</b>	<b>63,9</b>	<b>454</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,7	9,1	7,4	126
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>20</b>	<b>28,9</b>	<b>109,4</b>	<b>758</b>
<b>Всего</b>				<b>115,39</b>	<b>46,3</b>	<b>79,8</b>	<b>274,1</b>	<b>1951</b>

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./

# МЕНЮ

9 ноября 2021 г.

## ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,80	4,1	5,5	28,1	175
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95	32,46	2	10,5	5	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	18,17	1,4	10,5	0,9	99
<b>Итого</b>				<b>101,57</b>	<b>14,2</b>	<b>30</b>	<b>96,7</b>	<b>695</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,7	3,5	2,6	44
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>10,9</b>	<b>15,4</b>	<b>62,1</b>	<b>421</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,47	5,1	4,4	19,5	134
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,80		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,04	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	8,95	2,8	5,4	4,5	76
<b>Итого</b>				<b>116,66</b>	<b>16,4</b>	<b>22,7</b>	<b>98,4</b>	<b>648</b>
<b>Всего</b>				<b>218,23</b>	<b>41,5</b>	<b>68,1</b>	<b>257,2</b>	<b>1764</b>

Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./**МЕНЮ**

9 ноября 2021 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	20,31	4,5	6,1	33	200
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	29,54	1	9,5	3,4	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	30,28	2,2	17,4	1,7	165
<b>Итого</b>				<b>112,27</b>	<b>14,4</b>	<b>36,5</b>	<b>100,8</b>	<b>767</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	0,00	1,1	5,7	4,3	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>11,3</b>	<b>18,1</b>	<b>63,9</b>	<b>454</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,88	6,5	5,4	24,4	168
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,53	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,09		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,04	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,36	4,7	9,1	7,4	126
<b>Итого</b>				<b>136,57</b>	<b>20,5</b>	<b>29</b>	<b>113,6</b>	<b>777</b>
<b>Всего</b>				<b>248,84</b>	<b>46,2</b>	<b>83,6</b>	<b>278,3</b>	<b>1998</b>



Согласовано

и. о. директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Звонарева Т.О./**МЕНЮ**  
9 ноября 2021 г.**1-4 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,80	4,4	5,7	28,5	180
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	34,17	2,6	11,1	5,9	128
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	18,17	1,4	10,5	0,9	99
<b>Итого</b>				<b>103,28</b>	<b>15,1</b>	<b>30,8</b>	<b>98</b>	<b>710</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,7	3,5	2,6	44
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>10,9</b>	<b>15,4</b>	<b>62,1</b>	<b>421</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,8	5,4	4,5	76
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>16</b>	<b>22,6</b>	<b>95,1</b>	<b>633</b>
<b>Всего</b>				<b>103,28</b>	<b>42</b>	<b>68,8</b>	<b>255,2</b>	<b>1764</b>