



МЕНЮ

8 ноября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,06	6,4	4,3	37,3	209
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	46,71	14,8	13,6	1,8	180
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,65	0,3		14,4	58
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,59	1,4	8,1	8,7	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				69,36	27	26,5	87,5	677
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	8,1	11,2	66	388
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,27	2,8	9	15,5	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,56	15,1	13,1	79,3	485
2008	259	ГУЛЯШ	100	27,09	0,5	8	2,5	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,59	1,4	8,1	8,7	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				103,64	23,9	38,7	149,5	1021
Всего				173,00	59	76,4	303	2086

Согласовано

и. о. директора

МБОУ СОШ с. Леонидово

Звонарева Т.О./

МЕНЮ

8 ноября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,03	5,5	3,7	32,4	181
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	42,02	13,2	12,2	1,5	162
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,16	1	4,8	5,2	67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				60,21	24	21,2	71,6	558
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	7,4	8,3	60,8	340
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	17,38	2,4	7,6	12,6	125
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,67	12,5	10,8	66	404
2008	259	ГУЛЯШ	90	24,44	0,4	7,5	2,2	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,16	1	4,8	5,2	67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				84,78	20,4	31,2	129,5	863
Всего				144,99	51,8	60,7	261,9	1761



и. о. директора
МБОУ СОШ с. Леонидово
Звонарева Т.О./

МЕНЮ

8 ноября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,06	6,4	4,3	37,3	209
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	46,71	14,8	13,6	1,8	180
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,65	0,3		14,4	58
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,59	1,4	8,1	8,7	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				69,36	27	26,5	87,5	677
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	8,1	11,2	66	388
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	17,2	27,5	96,8	689
Всего				69,36	52,3	65,2	250,3	1754



МЕНЮ

8 ноября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,03	5,5	3,7	32,4	181
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	42,02	13,2	12,2	1,5	162
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,16	1	4,8	5,2	67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
				60,21	24	21,2	71,6	558
Итого								
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
				0,00	7,4	8,3	60,8	340
Итого								
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
				0,00	14,8	22	85,7	588
Итого				60,21	46,2	51,5	218,1	1486
Всего								