

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

/Харина О.Е./



МЕНЮ

29 октября 2021 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,44	4,3	6,9	43,4	247
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	12,35	2	6,1	11,1	109
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,2	0,2	14	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	1,9	0,3	11,8	56
2008	284	ТЕФТЕЛИ	90	21,10	1,7	5	12	96
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,98	0,3		9,6	39
				51,32	12,4	18,5	101,9	613
Итого								
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
2008		БАНАН	150	0,00	2,3	0,8	31,5	144
				0,00	40,1	25,4	79	696
Итого								
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2,1	5,9	15,3	119
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
				0,00	13,4	12	100,5	552
Итого								
Всего				51,32	65,9	55,9	281,4	1861

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./



МЕНЮ

29 октября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,54	3,5	5,8	36,1	206
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	7,75	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	1,5	0,1	9,5	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,48	1,3	0,2	8	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,98	0,3		9,6	39
2008	284	ТЕФТЕЛИ	90	21,10	1,6	4,5	10,8	87
Итого				43,37	9,5	14,2	80,7	480
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
2008		БАНАН	150	0,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого				0,00	40,1	25,4	79	696
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,8	4,8	12,4	98
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	11,9	10,3	90,8	494
Всего				43,37	61,5	49,9	250,5	1670

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

29 октября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
2008	284	ТЕФТЕЛИ	90	0,00	1,6	4,5	10,8	87
Итого				0,00	10,8	14,4	88,5	517
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
			10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	0,3		9,3	38
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	2,3	0,8	31,5	144
2008		БАНАН	150	0,00	40,1	25,4	79	696
Итого				0,00	40,1	25,4	79	696
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	13,29	1,8	4,8	12,4	98
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,36	5,6	0,8	32,7	157
2008	259	ГУЛЯШ	90	23,94	0,4	4,2	2,2	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
Итого				57,92	11,9	10,3	90,8	494
Всего				57,92	62,8	50,1	258,3	1707

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

/Харина О.Е./

МЕНЮ

29 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008	284	ТЕФТЕЛИ	100	0,00	1,7	5	12	96
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	12,5	18,5	101,5	611
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
2008		БАНАН	150	0,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого				0,00	40,1	25,4	79	696
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,17	2,1	5,9	15,3	119
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,94	6,7	0,9	39,2	189
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,58	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				64,02	13,4	12	100,5	552
Всего				64,02	66	55,9	281	1859