

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

27 октября 2021 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	3	3,7	11,1	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>22,4</b>	<b>26,1</b>	<b>97,5</b>	<b>700</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	41,84	3,3	3,8	23,6	139
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,64	0,2		7,2	29
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	15,28	3	3,7	11,1	92
<b>Итого</b>				<b>64,11</b>	<b>10,6</b>	<b>8</b>	<b>67,2</b>	<b>379</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,00	2,1	2,2	14,1	83
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,8	5,4	4,5	76
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12,6</b>	<b>12,3</b>	<b>72,8</b>	<b>445</b>
<b>Всего</b>				<b>64,11</b>	<b>45,6</b>	<b>46,4</b>	<b>237,5</b>	<b>1524</b>

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

27 октября 2021 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	4,9	6,2	18,4	153
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>26,4</b>	<b>31,4</b>	<b>113,7</b>	<b>825</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	50,25	3,8	4,5	28,4	167
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,64	0,2		7,2	29
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	19,25	3,5	6,1	14,8	131
<b>Итого</b>				<b>76,49</b>	<b>11,6</b>	<b>11,1</b>	<b>75,7</b>	<b>446</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	2,5	2,9	17,5	104
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,7	9,1	7,4	126
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>16,3</b>	<b>18,1</b>	<b>82,8</b>	<b>548</b>
<b>Всего</b>				<b>76,49</b>	<b>54,3</b>	<b>60,6</b>	<b>272,2</b>	<b>1819</b>

Согласовано

 Директор  
 МБОУ СОШ с. Леонидово  
 /Харина О.Е./

# МЕНЮ

27 октября 2021 г.

## ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	3	3,7	11,1	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>22,4</b>	<b>26,1</b>	<b>97,5</b>	<b>700</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	3	3,7	11,1	92
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>9,4</b>	<b>7,8</b>	<b>58,6</b>	<b>339</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	13,78	2,8	2,4	19,4	107
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	56,53	3,6	4,2	10,7	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	8,95	2,8	5,4	4,5	76
<b>Итого</b>				<b>96,59</b>	<b>13,3</b>	<b>12,5</b>	<b>78,1</b>	<b>469</b>
<b>Всего</b>				<b>96,59</b>	<b>45,1</b>	<b>46,4</b>	<b>234,2</b>	<b>1508</b>

Согласовано

 Директор  
 МБОУ СОШ с. Леонидово  
 /Харина О.Е./


# МЕНЮ

27 октября 2021 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	4,9	6,2	18,4	153
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>26,4</b>	<b>31,4</b>	<b>113,7</b>	<b>825</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	4,9	6,2	18,4	153
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>11,7</b>	<b>10,9</b>	<b>68,9</b>	<b>419</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,20	3,3	3	24,1	135
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	75,73	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,36	4,7	9,1	7,4	126
<b>Итого</b>				<b>125,62</b>	<b>17,1</b>	<b>18,2</b>	<b>89,4</b>	<b>579</b>
<b>Всего</b>				<b>125,62</b>	<b>55,2</b>	<b>60,5</b>	<b>272</b>	<b>1823</b>