

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 октября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	200	40,46	3,7	6,8	33,4	205
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	8,01	0,1	2,8	0,7	28
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,64	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,76	2,4	0,3	14,8	71
Итого				56,07	8,6	10,1	69,8	397
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	6,3	8,4	24,9	196
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	0,00	5,5	11,5	10,1	160
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,2	0,2	7,8	37
Итого				0,00	15,4	20,3	63,7	486
Всего				56,07	24	30,4	133,5	883

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

26 октября 2021 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	200	40,47	3,7	6,8	33,4	205
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,35	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,63	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,28	2	0,3	12,3	58
Итого				60,93	8,3	12	67,8	402
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	7,5	10,1	29,9	235
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	0,00	5,5	11,5	10,1	160
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,2	0,2	7,8	37
Итого				0,00	16,6	22	68,7	525
Всего				60,93	24,9	34	136,5	927

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

26 октября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	200	40,49	3,7	6,8	33,4	205
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	7,95	0,1	2,8	0,7	28
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,00	0,9	0,1	5,6	26
Итого				54,29	7,1	9,9	60,6	352
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	6,3	8,4	24,9	196
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	0,00	5,5	11,5	10,1	160
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,2	0,2	7,8	37
Итого				0,00	15,4	20,3	63,7	486
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	18,36	2,6	4,9	15,5	113
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,02	3	4,9	22	140
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	29,42	9,1	13,1	7,7	178
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				74,93	18,8	23,4	88,7	622
Всего				129,22	41,3	53,6	213	1460

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

26 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	200	40,46	3,7	6,8	33,4	205
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,35	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,54	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,02	0,9	0,1	5,6	26
Итого				59,57	7,2	11,8	61,1	370
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	7,5	10,1	29,9	235
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	0,00	5,5	11,5	10,1	160
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,2	0,2	7,8	37
Итого				0,00	16,6	22	68,7	525
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	22,73	3,2	6,1	19,4	142
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,46	3,7	6,1	26,6	171
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	60,88	21,4	20,5	15,7	321
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				114,20	32,4	33,2	105,2	825
Всего				173,77	56,2	67	235	1720