

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./



## МЕНЮ

22 октября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	78,74	36,9	11,5	25,1	345
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,04	3,4	4,3		51
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>99,63</b>	<b>42,8</b>	<b>24,3</b>	<b>46,1</b>	<b>564</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,43	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,55	12,3	15,4	15,9	240
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	80	15,51	1,5	3,6	7,1	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,79			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>99,63</b>	<b>22,2</b>	<b>26,4</b>	<b>109,9</b>	<b>746</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,8	5,4	4,5	76
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>25,1</b>	<b>22,5</b>	<b>107,6</b>	<b>716</b>





Согласовано  
 Директор  
 МБОУ СОШ с. Леонидово  
 /Харина О.Е./

# МЕНЮ

22 октября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	220	89,04	42,1	11,8	25,8	370
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,04	3,4	4,3		51
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>109,93</b>	<b>48</b>	<b>24,6</b>	<b>46,8</b>	<b>589</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	230	14,67	5,6	8,9	55,4	316
2008	272	КОТЛЕТЫ	120	60,47	14,8	18,3	19	288
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	12,66	2,1	6,1	11,4	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,79			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>109,93</b>	<b>26,6</b>	<b>33,8</b>	<b>129,3</b>	<b>906</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,00	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,7	9,1	7,4	126
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>29,8</b>	<b>28,7</b>	<b>121,8</b>	<b>840</b>



Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./



# МЕНЮ

22 октября 2021 г.

## ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	160	68,71	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,04	3,4	4,3		51
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
<b>Итого</b>				<b>89,60</b>	<b>37,7</b>	<b>24,6</b>	<b>45,4</b>	<b>543</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>19,9</b>	<b>23,6</b>	<b>100,6</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	11,71	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,36	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	80	45,73	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	8,96	2,8	5,4	4,5	76
<b>Итого</b>				<b>87,09</b>	<b>25,1</b>	<b>22,5</b>	<b>107,6</b>	<b>716</b>
<b>Всего</b>				<b>176,69</b>	<b>82,7</b>	<b>70,7</b>	<b>253,6</b>	<b>1939</b>



