

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,45	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	65,60		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,05	1	0,1	6,6	31
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,03	0,9	0,1	5,6	26
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,08	1,8	3,7	8,1	74
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
Итого				92,18	9,8	15,3	54,5	389
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,90	7,9	9,9	29,6	234
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	48,21	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,05	1	0,1	6,6	31
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,03	0,9	0,1	5,6	26
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,99			18,2	72
Итого				92,18	21,7	30,7	80,4	668
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	33,6	33,7	99,2	812

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./



МЕНЮ

21 октября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,45	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85	63,88		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,08	1,8	3,7	8,1	74
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
Итого				92,73	12	15,6	67,6	451
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	23,6	30,9	90,9	718
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,57	2,6	5	15,8	116
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,50	7,9	9,9	29,6	234
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	22,92	19,3	18,4	13,8	287
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	17,20	1,3	9,9	0,8	93
Итого				89,32	35,2	43,7	103,5	921
Всего				182,05	70,8	90,2	262	2090

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./



МЕНЮ

21 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,45	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	65,60		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,88	2,9	6,1	13,4	123
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
Итого				100,25	13,1	18,5	73	504
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	25,1	33	96,4	763
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	22,80	3,2	6,1	19,4	142
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,60	3,7	6,1	26,6	171
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	22,92	6,9	11,2	5,3	142
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	23,29	1,9	16,5	1,5	155
Итого				99,74	19,8	40,4	96,3	801
Всего				199,99	58	91,9	265,7	2068

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,45	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	65,60		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,32	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,21	1,1	0,1	7,5	35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,18	1	0,1	6,3	30
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,88	2,9	6,1	13,4	123
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,65	0,2		7,2	29
Итого				98,29	11,1	18,2	61,5	450
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,70	9,5	12	35,6	281
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	48,21	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,21	1,1	0,1	7,5	35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,18	1	0,1	6,3	30
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,99			18,2	72
Итого				98,29	23,5	32,8	88	723
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	37,5	38,8	109,8	913