

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./

# МЕНЮ

18 октября 2021 г.

## 1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	34,36	10	21,5	2,6	233
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,23	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
Итого				86,88	19,6	38,5	59,7	582
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,29	4,8	5,3	34,9	203
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	40,04	14,6	12,8	4,6	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,99	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,21	1,1	5,7	4,3	73
Итого				86,88	24,9	24,3	78,7	618
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	12,13	0,7	3,5	2,6	44
Итого				12,13	13,5	12,8	101,9	565

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

18 октября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	40,32	12,3	27,5	1,9	291
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,22	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
<b>Итого</b>				<b>99,83</b>	<b>22,7</b>	<b>47,9</b>	<b>62,1</b>	<b>640</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,31	7,8	7,9	48,7	291
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,55	19	16,1	7,9	240
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,99	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	11,63	0,4	13,8	1	125
<b>Итого</b>				<b>99,83</b>	<b>31,6</b>	<b>38,3</b>	<b>92,5</b>	<b>814</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	0,00	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	0,00	1,1	5,7	4,3	73
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>15,7</b>	<b>16,3</b>	<b>114,3</b>	<b>657</b>

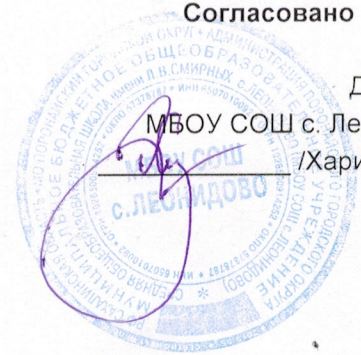
Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

18 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	40,32	15,6	30,5	2,2	330
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,22	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
<b>Итого</b>				<b>99,83</b>	<b>26</b>	<b>50,9</b>	<b>62,4</b>	<b>679</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,31	7,3	8,1	44,4	274
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	51,55	18,4	16,2	8,4	241
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,99	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	11,63	1,1	5,7	4,3	73
<b>Итого</b>				<b>99,83</b>	<b>31,2</b>	<b>30,5</b>	<b>92</b>	<b>746</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	26,33	3,7	3,5	28,2	157
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,95	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	27,89	1,6	6	11,1	103
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,79			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,29	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>92,60</b>	<b>16,6</b>	<b>14,4</b>	<b>123,3</b>	<b>676</b>
<b>Всего</b>				<b>192,43</b>	<b>73,8</b>	<b>95,8</b>	<b>277,7</b>	<b>2101</b>