

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

15 октября 2021 г.

## 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,57	3,5	5,8	36,1	206
2008	259	ГУЛЯШ	90	33,98	0,4	4,2	2,2	48
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,70	2	3,7	8,4	76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,45	1,2	0,2	7,8	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>59,86</b>	<b>9,6</b>	<b>14,1</b>	<b>77,8</b>	<b>470</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,91	6,4	5	33,7	200
2008	284	ТЕФТЕЛИ	90	21,09	1,6	4,5	10,8	87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,45	1,2	0,2	7,8	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,96	0,3		9,3	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,29	0,6	2,4	3,5	37
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	6,96	2,1	3,5	4,4	57
<b>Итого</b>				<b>59,86</b>	<b>14,4</b>	<b>15,8</b>	<b>83,2</b>	<b>520</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	60	0,00	0,9	2,9	6,1	54
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>10,4</b>	<b>12,4</b>	<b>72,7</b>	<b>438</b>

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

15 октября 2021 г.

### ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,36	4,3	6,9	43,4	247
2008	259	ГУЛЯШ	100	36,05	0,5	4,7	2,5	53
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,00	2,4	6,1	12	115
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>71,72</b>	<b>11,6</b>	<b>18,2</b>	<b>92,8</b>	<b>573</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,17	7,4	5,8	39,2	235
2008	284	ТЕФТЕЛИ	100	23,43	1,7	5	12	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,96	0,3		9,3	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,29	0,6	2,4	3,5	37
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	8,52	3,3	5,8	7,2	95
<b>Итого</b>				<b>71,72</b>	<b>17,4</b>	<b>19,5</b>	<b>96,5</b>	<b>620</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	18,40	2,8	6	20,8	145
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	75,72	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,99			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,20	1,1	5,7	4,3	73
<b>Итого</b>				<b>131,66</b>	<b>13</b>	<b>17,8</b>	<b>83</b>	<b>536</b>
<b>Всего</b>				<b>203,38</b>	<b>42</b>	<b>55,5</b>	<b>272,3</b>	<b>1729</b>

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

15 октября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,36	4,3	6,9	43,4	247
2008	259	ГУЛЯШ	100	36,05	0,5	4,7	2,5	53
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,00	3,2	6,1	14,1	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>71,72</b>	<b>12,4</b>	<b>18,2</b>	<b>94,9</b>	<b>585</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,17	8,4	6	46,7	271
2008	284	ТЕФТЕЛИ	100	23,43	1,7	5	12	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,96	0,3		9,3	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,29	0,6	2,4	3,5	37
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	8,52	2	4,1	7,1	73
<b>Итого</b>				<b>71,72</b>	<b>17,1</b>	<b>18</b>	<b>103,9</b>	<b>634</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	100	0,00	1,5	5	10,1	90
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12,7</b>	<b>17</b>	<b>83,3</b>	<b>527</b>