



МЕНЮ

11 октября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,24	5,3	2,6	23,3	135
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,88		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	2,77	0,6	0,9	3,5	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,23	1,8	2,9	7,6	63
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,64	0,2		7,2	29
Итого				98,11	12	11,1	67,1	408
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,74	5,2	4,7	23,8	155
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	35,94	5,5	11,5	10,1	160
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,29	0,5	3,5	1,3	36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				98,11	17,9	23,2	97,9	654
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,7	3,5	2,6	44
Итого				0,00	34,3	37,2	101,8	856
Всего				196,22	64,2	71,5	266,8	1918

Согласовано

 Директор
 МБОУ СОШ с. Леонидово
 /Харина О.Е./

МЕНЮ

11 октября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,24	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,38		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	2,77	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,23	1,4	2,9	6,6	57
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,64	0,2		7,2	29
Итого				98,11	11,6	14,8	66,1	434
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	26,7	37,4	111,4	866
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	24,22	3,9	5,1	22	145
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,74	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	53,31	19,2	18,3	13,8	286
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	12,00	0,7	3,5	2,6	44
Итого				120,40	35,5	37,2	108,9	888
Всего				218,51	73,8	89,4	286,4	2188



МЕНЮ

11 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,24	5,3	1,4	23,3	124
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,09		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	2,77	0,6	2,8	3,5	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,51	2,4	4,8	11	96
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,64	0,2		7,2	29
Итого				109,60	12,6	14,2	70,6	451
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,05	6,2	3,4	32,5	181
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,90	4,8	14	9,3	175
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,51	0,8	5,7	2,2	61
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				109,60	18,5	26,6	106,7	720
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	29,63	4,6	6,1	26,8	177
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,05	9,1	7	32,4	224
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	53,31	21,3	22,2	15,5	333
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,21	1,1	5,7	4,3	73
Итого				136,33	40,2	41,5	122,5	998
Всего				360,26	71,3	82,3	299,8	2169

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./



МЕНЮ

11 октября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,24	5,3	1,4	23,3	124
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,09		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	2,77	0,6	2,8	3,5	41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,51	2,4	4,8	11	96
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,64	0,2		7,2	29
Итого				109,60	12,6	14,2	70,6	451
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,05	5,8	3,4	28,5	163
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,90	5,2	14,5	10,1	185
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,51	0,8	5,7	2,2	61
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				109,60	18,5	27,1	103,5	712
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	0,00	1,1	5,7	4,3	73
Итого				0,00	38,6	44,5	114,1	986
Всего				215,69	69,7	85,8	288,2	2149