

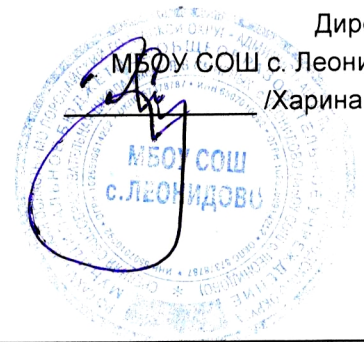
Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

12 октября 2021 г.

1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,86	2,9	0,2	17,8	83
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,57	12,8	11,7	3	161
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,85	2,5	0,3	15,3	73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	29,13	2,6	3	56,3	259
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,02	3,4	4,3		51
<b>Итого</b>				<b>80,93</b>	<b>25,3</b>	<b>24,6</b>	<b>97</b>	<b>627</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,14	3,5	0,5	36	161
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	61,35	33,4	24,4	13,8	391
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	7,73	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,86	2,9	0,2	17,8	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,85	2,5	0,3	15,3	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,00	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>80,93</b>	<b>43,9</b>	<b>29</b>	<b>99,2</b>	<b>813</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>22,8</b>	<b>20,6</b>	<b>104,4</b>	<b>676</b>
<b>Всего</b>				<b>161,85</b>	<b>92</b>	<b>74,2</b>	<b>300,6</b>	<b>2116</b>

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

/Харина О.Е./

# МЕНЮ

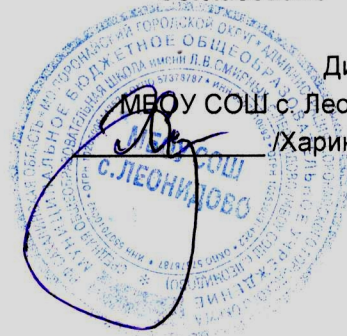
12 октября 2021 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,82	2,8	0,2	17,6	82
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	34,52	16,2	14,8	3,1	201
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	3,01	2,7	0,4	16,2	77
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,02	3,4	4,3		51
<b>Итого</b>				<b>93,67</b>	<b>29,6</b>	<b>31,2</b>	<b>82</b>	<b>595</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,96	4,3	0,6	43,3	193
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	110	67,95	36,9	27	15,6	434
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	12,93	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,82	2,8	0,2	17,6	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	3,01	2,7	0,4	16,2	77
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,00	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>93,67</b>	<b>49,1</b>	<b>34,3</b>	<b>113,5</b>	<b>935</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,00	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>25,9</b>	<b>25,3</b>	<b>116,6</b>	<b>775</b>
<b>Всего</b>				<b>187,24</b>	<b>104,6</b>	<b>90,8</b>	<b>312,1</b>	<b>2305</b>

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./



**МЕНЮ**  
12 октября 2021 г.

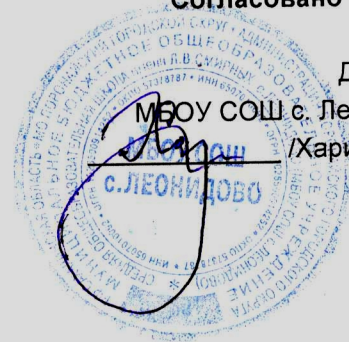
**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	12,8	11,6	3	161
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24</b>	<b>24,5</b>	<b>70,3</b>	<b>515</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	0,5	36	161
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	20	13,8	300
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>28,5</b>	<b>24,6</b>	<b>91,4</b>	<b>685</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	11,72	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,36	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,74	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,24	0,5	3,5	1,3	36
<b>Итого</b>				<b>90,39</b>	<b>22,8</b>	<b>20,6</b>	<b>104,4</b>	<b>676</b>
<b>Всего</b>				<b>90,39</b>	<b>75,3</b>	<b>69,7</b>	<b>266,1</b>	<b>1876</b>



Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

12 октября 2021 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	34,52	16,7	15,3	3,7	209
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,02	3,4	4,3		51
<b>Итого</b>				<b>92,18</b>	<b>28,7</b>	<b>31,6</b>	<b>74,1</b>	<b>563</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,96	4,3	0,6	43,3	193
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	110	67,95	29,8	30,9	28,7	493
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	12,93	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	2,00	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>93,67</b>	<b>40,6</b>	<b>38,1</b>	<b>118,1</b>	<b>954</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,62	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,94	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,58	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,50	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>106,97</b>	<b>25,9</b>	<b>25,3</b>	<b>116,6</b>	<b>775</b>
<b>Всего</b>				<b>185,85</b>	<b>95,2</b>	<b>95</b>	<b>308,8</b>	<b>2292</b>