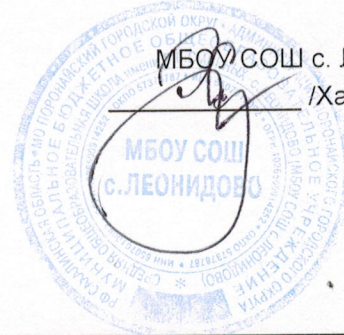


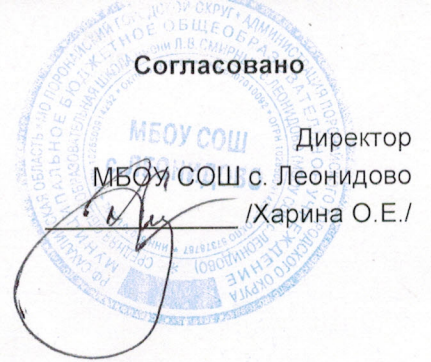
МЕНЮ

8 октября 2021 г.

1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	200	40,46	3,7	6,8	33,4	205
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,35	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,15	2,1	0,2	13,4	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,99	3,5	0,5	21,5	102
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
Итого				61,91	9,8	12,2	79,1	455
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,41	6,7	3,5	38,9	210
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	33,96	0,5	1,5	1,8	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,75	2,5	4,8	11,1	97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,14	2,1	0,2	13,4	63
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,99	3,5	0,5	21,5	102
Итого				61,91	15,5	10,5	93,9	522
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
Итого				0,00	8,6	11,7	69,9	411



МЕНЮ

8 октября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	230	46,52	4,3	7,7	38,4	237
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	150	20,02	0,3	7,1	1,7	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,01	2	0,2	12,6	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,66	2,4	0,3	14,3	68
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
Итого				73,17	9,3	15,3	76,6	472
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230	8,51	8,2	1,1	47,8	230
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	43,20	0,5	1,8	2	26
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	150	14,09	2,2	7,2	13	123
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,01	2	0,2	12,6	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,66	2,4	0,3	14,3	68
Итого				73,17	15,5	10,6	96,9	535
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
Итого				0,00	9,8	15,3	77,7	479

Согласовано

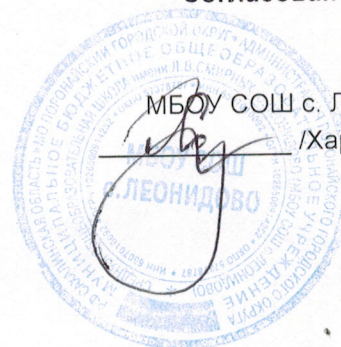
Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

8 октября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	200	40,46	3,7	6,8	33,4	205
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,35	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,08	3	0,3	19,2	90
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,01	3,5	0,5	21,7	103
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
Итого				61,91	10,7	12,3	85,1	483
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	0,00	5,5	3,7	32,4	181
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	0,00	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	11,2	8,3	71,6	397
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	14,24	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	37,26	2,1	2,8	15	91
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,08	3	0,3	19,2	90
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,01	3,5	0,5	21,7	103
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,81	1	2,8	5,2	49
Итого				81,18	11	11,2	85,5	477
Всего				143,09	32,9	31,8	242,2	1357



МЕНЮ

8 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	230	46,52	4,3	7,7	38,4	237
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	150	20,02	0,3	7,1	1,7	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,08	3	0,3	19,2	90
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,01	3,5	0,5	21,7	103
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
Итого				75,59	11,4	15,6	90,6	538
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230	8,51	8,2	1,1	47,8	230
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	43,20	0,5	1,8	2	26
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	152	14,13	2,2	7,2	13,1	123
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,08	3	0,3	19,2	90
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,01	3,5	0,5	21,7	103
Итого				75,59	17,6	10,9	111	601
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,31	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	42,48	2,5	5	18	125
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,08	3	0,3	19,2	90
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,01	3,5	0,5	21,7	103
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,07	1,4	4,8	8,7	82
Итого				92,73	12,2	16,4	93,3	560
Всего				168,32	41,2	42,9	294,9	1699