

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./



МЕНЮ

7 октября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	37,25	12,8	21,1	3,1	243
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	13,29	5,9	8	15,1	156
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,13		6,3	0,1	57
Итого				94,96	22,4	43,5	60,3	640
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,82	7,6	9	27	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	49,77	19,2	16,7	13,8	271
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	12,13	0,7	3,5	2,6	44
Итого				94,96	31,9	29,7	78,3	687
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,7	3,5	2,6	44
Итого				0,00	13,5	12,8	101,9	565

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

5-11 кл



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	43,75	15,7	24,6	2,4	282
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	12,76	5,9	7,4	15,1	151
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,13		5,2	0,1	47
Итого				107,93	26,1	48,7	62,7	664
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,92	6,7	8,3	28,8	212
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	95	50,52	18,6	15,7	11,4	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,21	1,1	5,7	4,3	73
Итого				107,93	30,8	30,2	79,4	694
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	0,00	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	0,00	1,1	5,7	4,3	73
Итого				0,00	15,7	16,3	114,3	657

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	37,25	20,4	29	15,2	388
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	13,29	5,9	8	15,1	156
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,13		6,3	0,1	57
Итого				94,96	30	51,4	72,4	785
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,7	3,5	2,6	44
Итого				0,00	32	32,2	78,3	711
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	16,91	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,35	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	22,79	1,4	4,2	10,1	82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	12,00	0,7	3,5	2,6	44
Итого				77,18	13,5	11,6	101,9	555
Всего				172,14	75,5	95,2	252,6	2051

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
(Харина О.Е.)

МЕНЮ

7 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	43,75	27,1	38,6	20,4	517
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	12,76	5,9	8	15,1	156
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,13		6,3	0,1	57
Итого				107,93	37,5	64,4	80,7	914
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,92	9,1	10,8	32,4	257
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	95	50,52	21,3	18,4	15,6	302
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,96	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,21	1,1	5,7	4,3	73
Итого				107,93	35,9	35,4	87,2	790
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	21,16	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,95	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	26,28	1,6	4,8	11,1	91
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	20,21	1,1	5,7	4,3	73
Итого				93,73	15,7	15,1	114,3	645
Всего				201,66	89,1	114,9	282,2	2349