

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./

# МЕНЮ

5 октября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,03	5,5	3,7	32,4	181
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	42,02	13,2	12,2	1,5	162
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,30	3,2	0,3	20,6	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,09	2,8	0,4	16,7	79
2008		ЯБЛОКО	100	35,09	0,5	0,5	13,3	64
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	17,69	0,7	3,5	1,9	40
<b>Итого</b>				<b>109,88</b>	<b>26,1</b>	<b>20,6</b>	<b>93,6</b>	<b>651</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>7,8</b>	<b>8,7</b>	<b>70,6</b>	<b>387</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>14,8</b>	<b>22</b>	<b>85,7</b>	<b>588</b>
<b>Всего</b>				<b>109,88</b>	<b>48,7</b>	<b>51,3</b>	<b>249,9</b>	<b>1626</b>

Согласовано

 Директор  
 МБОУ СОШ с. Леонидово  
 (Харина О.Е.)

# МЕНЮ

5 октября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,89	6,1	4,2	35,5	200
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	46,71	14,8	13,6	1,8	180
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,66	0,3		14,4	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,27	2,3	0,2	14,1	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,44	2,2	0,3	13,2	63
2008		ЯБЛОКО	90	30,16	0,5	0,5	11,4	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	17,69	0,7	3,5	1,9	40
<b>Итого</b>				<b>108,82</b>	<b>26,9</b>	<b>22,3</b>	<b>92,3</b>	<b>662</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>8,5</b>	<b>11,6</b>	<b>75,8</b>	<b>435</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>17,2</b>	<b>27,5</b>	<b>96,8</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>108,82</b>	<b>52,6</b>	<b>61,4</b>	<b>264,9</b>	<b>1786</b>

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

5 октября 2021 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,89	6,1	4,2	35,5	200
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	46,71	14,8	13,6	1,8	180
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,66	0,3		14,4	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	80	25,92	0,4	0,4	9,8	47
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	17,69	0,7	3,5	1,9	40
<b>Итого</b>				<b>104,22</b>	<b>26,4</b>	<b>22,2</b>	<b>88,7</b>	<b>644</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>8,5</b>	<b>11,6</b>	<b>75,8</b>	<b>435</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,20	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,33	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	26,59	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,08	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>99,33</b>	<b>17,2</b>	<b>27,5</b>	<b>96,8</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>203,55</b>	<b>52,1</b>	<b>61,3</b>	<b>261,3</b>	<b>1768</b>



## МЕНЮ

5 октября 2021 г.

### ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,03	5,5	3,7	32,4	181
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	42,02	13,2	12,2	1,5	162
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	80	25,99	0,4	0,4	9,8	47
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	17,69	0,7	3,5	1,9	40
<b>Итого</b>				<b>98,74</b>	<b>24,1</b>	<b>20,3</b>	<b>78,1</b>	<b>578</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>7,8</b>	<b>8,7</b>	<b>70,6</b>	<b>387</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	14,94	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,87	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	23,94	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,84	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>84,72</b>	<b>14,8</b>	<b>22</b>	<b>85,7</b>	<b>588</b>
<b>Всего</b>				<b>183,46</b>	<b>46,7</b>	<b>51</b>	<b>234,4</b>	<b>1553</b>