

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./



МЕНЮ

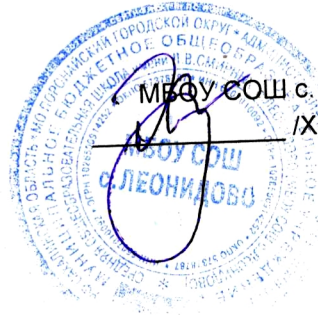
1 октября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,55	3,5	5,8	36,1	206
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,97	1,8	3,7	8	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	58,68	24,5	23,4	17,9	366
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
Итого				95,53	33,9	33,4	105,5	837
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	11,71	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,36	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	45,75	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	7,94	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				86,09	22,4	19,9	103,8	668
Всего				181,62	94,5	78,3	266,6	2104

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./



МЕНЮ

1 октября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,45	4,3	6,9	43,4	247
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	16,64	2,9	6,1	13,3	123
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	58,68	24,5	23,4	17,9	366
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
Итого				104,10	35,8	36,9	118,1	927
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,63	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,93	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	50,65	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,34	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				99,88	25,3	24,3	115,6	760
Всего				203,98	99,3	86,2	291	2286

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

1 октября 2021 г.

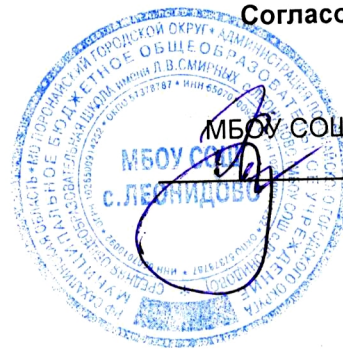
5-11 кл



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,45	4,3	6,9	43,4	247
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	16,64	2,9	6,1	13,3	123
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,56	1,4	0,2	8,6	41
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	58,68	24,5	23,4	17,9	366
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
Итого				103,51	35,3	36,8	115,1	913
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,00	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	25,3	24,3	115,6	760
Всего				103,51	98,8	86,1	288	2272

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./



МЕНЮ

1 октября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,55	3,5	5,8	36,1	206
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,97	1,8	3,7	8	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,56	1,3	0,2	8,4	40
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	58,68	24,5	23,4	17,9	366
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98			18,2	72
Итого				94,94	33,3	33,3	102,3	822
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	22,4	19,9	103,8	668
Всего				94,94	93,9	78,2	263,4	2089