Школа	МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО	1-4	Отд./корп						День	27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	23,88	98	2,7	1	20,1
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ	97	30,57	47	0,8	1,9	6,8
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,49	227	6,6	5,9	38,2
	сладкое	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	193	7,64	99	0,2		25
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,83	65	2,2	0,2	13,9
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,72	51	1,8	0,2	10,8
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,74	5	0,1		1,1

Школа	МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО	ОВЗ 1-4	Отд./корп						День	27.05.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	148	17,53	297,00	10,90	11,60	39,
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	4,03	76,00	0,30		18,
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,67	107,00	3,60	0,30	22,
		15	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	6,67	41,00	2,80	3,50	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	17,49	75	2	0,4	16
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ	100	31,82	47	0,8	1,9	6
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,90	188	5,4	4,9	31
	сладкое	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	190	7,55	99	0,2		
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,83	65	2,2	0,2	13
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,72	51	1,8	0,2	10
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ	22	0,81	5	0,1		1

Школа	МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО	5-11	Отд./ корп						День	27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	260	25,14	98	2,7	1	20,1
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ	110	39,75	47	0,8	1,9	6,8
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,49	227	6,6	5,9	38,2
	сладкое	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	193	7,64	99	0,2		25
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,83	65	2,2	0,2	13,9
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,72	51	1,8	0,2	10,8
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,74	5	0,1		1,1

Школа	МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО	ОВЗ 5-11	Отд./ корп						День	27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	195	23,13	393,00	14,60	15,50	51,60
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/15/7	4,4	41,00	2,80	3,50	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,02	90,00	3,00	0,30	19,20
		15	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	6,57	41,00	2,80	3,50	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	26,37	118	3,3	1,2	24,2
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ	105	31,82	47	0,8	1,9	6,8
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,49	227	6,6	5,9	38,2
	сладкое	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	190	7,55	99	0,2		25
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,83	65	2,2	0,2	13,9
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,72	51	1,8	0,2	10,8
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,76	5	0,1		1,1