

Школа МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО 1-4 Отд./корп 19.05.2021
 День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ 1-4 КЛАСС	гор.блюдо	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,26	201	12,6	15,1	6
	гор.напиток	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	48,72	357	5,4	2,3	80,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,67	107	3,6	0,3	22,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,54	132	2,6	5,9	18,1
	2 блюдо	259	ГУЛЯШ(ГОВЯДИНА)	90	35,43	208	11	18,2	2,1
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	220	6,6	5	38,1
	сладкое	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,21	107	0,2		26,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	64	2,2	0,2	13,7
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	55	1,9	0,3	11,6
			ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	42				

