

**МЕНЮ**

6 сентября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,17	24	39,3	20,2	512
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	24,71	3	2,4	47,4	220
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	12,88	4,6	7,2	15,1	145
2008		ЯБЛОКО	100	25,99	0,4	0,4	9,8	47
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	17,18	0,8		1,5	9
<b>Итого</b>				<b>150,93</b>	<b>32,8</b>	<b>49,3</b>	<b>94</b>	<b>933</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0,00	10,1	13,3	36,2	296
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	0,00	10,2	18,9	17,9	274
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	2	16,5	1,5	155
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>27</b>	<b>49,8</b>	<b>109,8</b>	<b>948</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	0,00	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>16,7</b>	<b>16,7</b>	<b>121,2</b>	<b>694</b>
<b>Всего</b>				<b>150,93</b>	<b>76,5</b>	<b>115,8</b>	<b>325</b>	<b>2575</b>

# МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,17	24,8	40,1	20,2	522
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	24,71	3	2,4	47,4	220
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	12,88	5,1	7,9	15,1	152
2008		ЯБЛОКО	100	25,99	0,4	0,4	9,8	47
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	17,18	2,9	0,2	5,9	36
<b>Итого</b>				<b>150,93</b>	<b>36,2</b>	<b>51</b>	<b>98,4</b>	<b>977</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0,00	10,1	13,3	36,2	296
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	0,00	10,2	18,9	17,9	274
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2007	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	2	16,5	1,5	155
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>27</b>	<b>49,8</b>	<b>109,8</b>	<b>948</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	21,18	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,93	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	28,03	1,6	6	11,1	103
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	12,90	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>79,17</b>	<b>16,7</b>	<b>16,7</b>	<b>121,2</b>	<b>694</b>
<b>Всего</b>				<b>230,10</b>	<b>79,9</b>	<b>117,5</b>	<b>329,4</b>	<b>2619</b>



