

Школа МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО 1-4 Отд./ корп. День 26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ 1-4КЛ	гор.блюдо	173	КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	17,53	297,00	10,90	11,60	39,10
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	76,00	0,30		18,80
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,67	107,00	3,60	0,30	22,80
		15	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	6,67	41,00	2,80	3,50	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	7,62	44	0	5	1
	1 блюдо	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(РИС)	250	13,57	93	2	3	16
	2 блюдо	256	ПОДЖАРКА (СВИНИНА)	100	36,21	73	0	8	2
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,58	227	7	6	38
	сладкое	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,36	87	0	0	21
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,20	65	2	0	14
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	2,15	51	2	0	11

Школа МБОУ СОШ с. ОВЗ 1-4 Отд./ корп. День 26.05.2021

ЛЕОНИДОВО

корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	17,46	297,00	10,90	11,60	39,10
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,05	76,00	0,30		18,80
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,93	107,00	3,60	0,30	22,80
		15	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	6,67	41,00	2,80	3,50	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	7,62	44	0	5	1
	1 блюдо	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(РИС)	250	13,57	93	2	3	16
	2 блюдо	256	ПОДЖАРКА (СВИНИНА)	90	32,45	65	0	7	1
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,90	188	5	5	32
	сладкое	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,36	87	0	0	21
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,76	65	2	0	14
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,71	51	2	0	11

Школа

МБОУ СОШ с.
ЛЕОНИДОВО

5-11

Отд./
корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	7,62	44	0	5	1
	1 блюдо	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(РИС)	250	13,57	93	2	3	16
	2 блюдо	256	ПОДЖАРКА (СВИНИНА)	100	36,21	73	0	8	2
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,58	227	7	6	38
	сладкое	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,36	87	0	0	21
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,76	65	2	0	14
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,71	51	2	0	11

Школа

МБОУ СОШ с.
ЛЕОНИДОВО

ОВЗ 5-11

Отд./
корп

День

26.05.2021

