

Школа

МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО ОВЗ 5-11

Отд./
корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	18,04	233	9,2	8,3	32,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	76	0,3		18,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	107	3,6	0,3	22,8
		15	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	6,57	41	2,8	3,5	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	20,34	94	1,5	10	0,8
	1 блюдо	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	23,16	122	2,9	3,3	20,7
	2 блюдо								
	гарнир	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	33,25	233	4,6	8,4	36
	сладкое	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	9,21	107	0,2		26,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	65	2,2	0,2	13,9
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	51	1,8	0,2	10,8
		15	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	6,57	41	2,8	3,5	