

# МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

## 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,29	5,3	2,7	23,3	136
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,89		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	2,80	0,6	0,9	3,5	25
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,41	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>113,52</b>	<b>11</b>	<b>11,1</b>	<b>75,7</b>	<b>439</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>34,6</b>	<b>36,5</b>	<b>104,4</b>	<b>861</b>
<b>Всего</b>				<b>109,04</b>	<b>53,5</b>	<b>57,4</b>	<b>258,5</b>	<b>1728</b>

**МЕНЮ**

21 сентября 2021 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,17	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,48	7,6	7,4	27	200
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	45,71	19,3	13,4	13,9	244
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,41	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>108,90</b>	<b>34,6</b>	<b>29,1</b>	<b>104,5</b>	<b>796</b>
<b>Всего</b>				<b>108,90</b>	<b>42,5</b>	<b>38,9</b>	<b>182,9</b>	<b>1224</b>

# МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,29	5,3	2,7	23,3	136
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,09		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	2,80	0,6	0,9	3,5	25
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,86	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>128,17</b>	<b>11,4</b>	<b>13,6</b>	<b>79,3</b>	<b>476</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	0,00	24,5	23,4	17,9	366
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>42,1</b>	<b>46,6</b>	<b>120,7</b>	<b>1042</b>
<b>Всего</b>				<b>128,17</b>	<b>62,8</b>	<b>74,1</b>	<b>288,3</b>	<b>2027</b>

# МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,29	5,3	2,7	23,3	136
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,09		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	2,80	0,6	0,9	3,5	25
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,86	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>128,17</b>	<b>11,4</b>	<b>13,6</b>	<b>79,3</b>	<b>476</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	22,19	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,13	9,1	8,8	32,4	240
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	115	63,69	24,6	17,8	17,8	317
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,86	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>145,00</b>	<b>42,2</b>	<b>37,9</b>	<b>120,5</b>	<b>966</b>
<b>Всего</b>				<b>273,17</b>	<b>62,9</b>	<b>65,4</b>	<b>288,1</b>	<b>1951</b>

