

Школа

МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО 5-11

Отд./
корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,02	134	2,6	5,9	18,5
	2 блюдо	259	КУРИЦА ТУШЕНАЯ	100	54,44	66		7,5	0,2
	гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,87	264	9,7	7,2	41,9
	сладкое	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,36	87	0,4	0,2	20,7
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	65	2,2	0,2	13,9
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	51	1,8	0,2	10,8
			СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,99	20	0,2	1,4	1,7

Школа

МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО ОВЗ 5-11

Отд./
корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,45	201	12,5	15	6
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	76	0,3		18,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,74	109	3,7	0,3	23,3
		15	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	6,57	41	2,8	3,5	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,02	134	2,6	5,9	18,5
	2 блюдо	259	КУРИЦА ТУШЕНАЯ	100	54,44	66		7,5	0,2
	гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,87	264	9,7	7,2	41,9
	сладкое	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,36	87	0,4	0,2	20,7
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	65	2,2	0,2	13,9
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	51	1,8	0,2	10,8
			СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,99	20	0,2	1,4	1,7