

Школа

МБОУ СОШ с. ЛЕОНИДОВО ОВЗ 1-4

Отд./
корп

День

20.05.202
1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	13,37	173	6,9	6	24
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,84	56	0,2		14,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,43	71	2,4	0,2	15,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	СУП СВЕКОЛЬНИК	200	13,76	88	2	3,9	11,9
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ	90	30,21	116	1,3	8,6	9,2
	гарнир	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,42	164	3,4	1,6	34,7
	сладкое	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,36	87	0,4	0,2	20,7
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,46	42	1,4	0,1	9,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,87	48	1,6	0,2	10,1
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	0,99	20	0,2	1,4	1,7

