

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

18 мая 2021 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная, сметана 20% жирности, капуста белокачанная, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное	250	23,55	3,8	5,8	20,3	147
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	9,89	4,1	5,6	41,7	228
ПОДЖАРКА свинина бескостная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная	100	42,01	0,7	7,5	3	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая	200	16,36	0,4	0,2	20,7	87
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	100	15,77	5,1	9,7	8	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,06	2	0,2	12,8	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,75	1,5	0,2	9,4	45
Итого		111,39	17,6	29,2	115,9	786
Всего		111,39	17,6	29,2	115,9	786

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

18 мая 2021 г.

5-11 кл

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная, сметана 20% жирности, капуста белокачанная, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное	250	23,55	3,8	5,8	20,3	147
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	9,89	4,1	5,6	41,7	228
ПОДЖАРКА свинина бескостная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная	100	42,01	0,7	7,5	3	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая	200	16,36	0,4	0,2	20,7	87
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	100	15,77	5,1	9,7	8	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,06	2	0,2	12,8	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,75	1,5	0,2	9,4	45
Итого		111,39	17,6	29,2	115,9	786
Всего		111,39	17,6	29,2	115,9	786

МЕНЮ

18 мая 2021 г.

5-11 кл

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная, сметана 20% жирности, капуста белокачанная, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное	250	23,55	3,8	5,8	20,3	147
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	9,89	4,1	5,6	41,7	228
ПОДЖАРКА свинина бескостная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная	100	42,01	0,7	7,5	3	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая	200	16,36	0,4	0,2	20,7	87
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	100	15,77	5,1	9,7	8	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,06	2	0,2	12,8	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,75	1,5	0,2	9,4	45
Итого		111,39	17,6	29,2	115,9	786
Всего		111,39	17,6	29,2	115,9	786

МЕНЮ

18 мая 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ кукурузная крупа, молоко сухое цельное 25% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	37,37	11,2	15,3	22,8	265
СЫР ПОРЦИЯМИ сыр голландский (круглый)	12	6,54	2,8	3,5		41
КАКАО С МОЛОКОМ какао напитки, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	36,05	4,8	3	67,3	310
МАСЛО ПОРЦИЯМИ масло сладко-сливочное несоленое	10	8,00	0,1	7,8	0,1	67
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,45	3,4	0,3	21,5	100
Итого		91,41	22,3	29,9	111,7	783
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная, сметана 20% жирности, капуста белокачанная, свекла, картофель, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бедро куриное	250	23,55	3,8	5,8	20,3	147
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	9,89	4,1	5,6	41,7	228
ПОДЖАРКА свинина бескостная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная	100	42,01	0,7	7,5	3	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая	200	16,36	0,4	0,2	20,7	87
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ свекла, сыр голландский (круглый), чеснок, масло подсолнечное рафинированное	100	15,77	5,1	9,7	8	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,06	2	0,2	12,8	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	24	1,75	1,5	0,2	9,4	45
Итого		111,39	17,6	29,2	115,9	786
Всего		202,80	39,9	59,1	227,6	1569