

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

17 мая 2021 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ бедро куриное, картофель, пшено, лук репчатый, морковь красная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	200	12,50	2,4	4,3	15,8	108
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ свинина бескостная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста, соль йодированная	180	33,52	3,2	6,8	28,8	185
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	13,35	0,2	4,7	1,2	46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	185/15/7	4,02	0,3		18,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого		67,73	10,2	16,3	89,9	534
Всего		67,73	10,2	16,3	89,9	534

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

17 мая 2021 г.

5-11 кл

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ бедро куриное, картофель, пшено, лук репчатый, морковь красная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	250	15,62	2,9	5,2	19,7	135
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ свинина бескостная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста, соль йодированная	230	40,15	4	8,7	36,9	236
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	13,35	0,2	4,7	1,2	46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	185/15/7	4,02	0,3		18,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого		77,49	11,5	19,1	101,9	612
Всего		77,49	11,5	19,1	101,9	612

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

17 мая 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЫ молоко сухое цельное 25% жирности, мука пшеничная 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	120/10	36,57	23	19,4	91,7	620
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	185/15/7	4,02	0,3		18,8	76
Итого		40,59	23,3	19,4	110,5	696
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ бедро куриное, картофель, пшено, лук репчатый, морковь красная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	200	12,50	2,4	4,3	15,8	108
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ свинина бескостная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста, соль йодированная	150	23,50	2,6	5,7	24	154
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	60	8,03	0,1	2,8	0,7	28
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	185/15/7	4,02	0,3		18,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого		52,40	9,5	13,3	84,6	485
Всего		92,99	32,8	32,7	195,1	1181

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

17 мая 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БЛИНЫ молоко сухое цельное 25% жирности, мука пшеничная 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	120/10	36,57	23	19,4	91,7	620
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	185/15/7	4,02	0,3		18,8	76
Итого		40,59	23,3	19,4	110,5	696
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ бедро куриное, картофель, пшено, лук репчатый, морковь красная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	250	15,62	2,9	5,2	19,7	135
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ свинина бескостная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь красная, томатная паста, соль йодированная	180	33,52	3,2	6,8	28,8	185
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	13,35	0,2	4,7	1,2	46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон	185/15/7	4,02	0,3		18,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого		70,86	10,7	17,2	93,8	561
Всего		111,45	34	36,6	204,3	1257