

МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	37,45	16,5	15,9	6,4	225
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	3,6	3	51,6	244
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	12,75	7,8	5	27,3	186
		ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	19,27	2,7	0,2	5,4	32
Итого				97,26	30,6	24,1	90,7	687
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	0,00	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	16,7	16,7	121,2	694
Всего				96,65	88,6	95,1	321,7	2421

МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	37,45	9,6	14,4	5,4	183
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	3,6	3	51,6	244
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	12,79	8	6,4	28,7	204
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	19,27	2,7	0,2	5,4	32
Итого				97,30	23,9	24	91,1	663
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	13,23	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,93	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	11,29	1,6	2,2	11,1	70
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,06	3,3	6,1	14,3	128
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,21	4,2	0,4	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	34,98	30,7	4	188,3	896
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	6,49			18,2	72
Итого				92,19	48,7	16,8	313,4	1578
Всего				181,13	113,9	95,1	514,3	3281

МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	36,06	14,9	18,1	6,4	238
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	3,6	3	51,6	244
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	12,75	7,1	6,3	23,3	179
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	60	11,56	1,6	0,1	3,2	19
Итого				88,16	27,2	27,5	84,5	680
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,1	12,9	106	587
Всего				88,16	74,2	79,6	286,3	2092

МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	29,61	11,6	15,3	8	207
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	3,6	3	51,6	244
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	12,79	8	6,4	28,7	204
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	60	11,56	1,6	0,1	3,2	19
Итого				81,75	24,8	24,8	91,5	674
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	11,95	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,36	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	12,51	1,4	1,8	10,1	60
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	10,79	2	3,7	8,6	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,18	4,2	0,4	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	22,93	20,1	2,6	123,4	587
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,99			18,2	72
Итого				78,71	35	11,9	232,1	1156
Всего				160,46	92,7	75,9	419,4	2655