

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	150	29,02	2,7	5,4	20,8	140
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
		САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,55	0,7	3,5	4,3	50
Итого				47,70	7,5	9,4	68,6	381
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	0,00	2,8	5,7	3,9	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	16	22,9	94,5	636
Всего				47,70	34,9	47,4	248,6	1533

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	150	29,02	2,7	5,4	20,8	140
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
		САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,55	0,7	3,5	4,3	50
Итого				47,70	7,5	9,4	68,6	381

Итого				0,00	11,4	15,1	85,5	516
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,07	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	73,80		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,28	0,6	2,4	3,5	37
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	8,49	2,8	5,7	3,9	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,95	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				114,67	16	22,9	94,5	636
Всего				162,37	34,9	47,4	248,6	1533

МБОУ СОШ с. Леонидово

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	200	3,6	7,3	27,8	187
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
		САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,2	5,7	7,2	84
Итого				8,9	13,5	78,5	462

Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,4	3,5	37
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	4,7	9,7	6,5	132
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	11,6	55
Итого				20	29,5	108,5	764
Всего				40,7	60,6	276,1	1779

МБОУ СОШ с. Леонидово

МЕНЮ

15 сентября 2021 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	200	38,72	3,6	7,3	27,8	187
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,789			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
		САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,24	1,2	5,7	7,2	84

Итого				61,09	8,9	13,5	78,5	462
Итого				0,00	11,8	17,6	89,1	553
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,08	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,38	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	82,10		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,28	0,6	2,4	3,5	37
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	14,55	4,7	9,7	6,5	132
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,95	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,15	1,9	0,3	11,6	55
Итого				133,69	20	29,5	108,5	764
Всего				194,78	40,7	60,6	276,1	1779