

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

# МЕНЮ

14 мая 2021 г.

## 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, горбуша в собственном соку, соль йодированная	200	14,58	2,2	3,2	15,3	97
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	7,12	5,4	4,9	31,8	188
<b>ТЕФТЕЛИ</b> свинина бескостная, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, соль йодированная	90	34,87	1,3	8,6	9,2	116
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> клубника, сахар песок, вода питьевая	200	10,60			18,2	72
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	0,99	0,2	1,4	1,7	20
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> морковь красная, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	60	8,22	1,7	2,9	4,8	52
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,32	2,3	0,2	14,4	67
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	28	2,02	1,8	0,2	10,8	51
<b>Итого</b>		80,73	14,9	21,4	106,2	663
<b>Всего</b>		80,73	14,9	21,4	106,2	663

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

14 мая 2021 г.

5-11 кл

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, горбуша в собственном соку, соль йодированная	250	18,23	2,7	4,1	19,1	121
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	180	8,58	6,6	5,9	38,2	227
<b>ТЕФТЕЛИ</b> свинина бескостная, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, соль йодированная	100	38,74	1,5	9,6	10,4	129
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> клубника, сахар песок, вода питьевая	200	10,60			18,2	72
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	0,99	0,2	1,4	1,7	20
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> морковь красная, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	13,70	2,8	4,8	8	86
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,32	2,3	0,2	14,4	67
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	28	2,02	1,8	0,2	10,8	51
<b>Итого</b>		95,19	17,9	26,2	120,8	773
<b>Всего</b>		95,19	17,9	26,2	120,8	773

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

# МЕНЮ

14 мая 2021 г.

## ОВЗ 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ</b> кукурузная крупа, молоко сухое цельное 25% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	100	12,19	2,7	5,5	8	90
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> какао напитки , молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности , вода питьевая, сахар песок	200	36,05	4,8	3	67,3	310
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,87	3,8	0,3	23,9	112
<b>Итого</b>		52,11	11,3	8,8	99,2	512
<b>Обед</b>						
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, горбуша в собственном соку, соль йодированная	200	14,58	2,2	3,2	15,3	97
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	7,12	5,4	4,9	31,8	188
<b>ТЕФТЕЛИ</b> свинина бескостная, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, соль йодированная	90	34,87	1,3	8,6	9,2	116
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> клубника, сахар песок, вода питьевая	200	10,60			18,2	72
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	0,99	0,2	1,4	1,7	20
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> морковь красная, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	60	8,22	1,7	2,9	4,8	52
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,32	2,3	0,2	14,4	67
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	28	2,02	1,8	0,2	10,8	51
<b>Итого</b>		80,73	14,9	21,4	106,2	663
<b>Всего</b>		132,84	26,2	30,2	205,4	1175

**МЕНЮ**

14 мая 2021 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ</b> кукурузная крупа, молоко сухое цельное 25% жирности, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	34,70	11,2	15,3	22,8	265
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b> какао напитки, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	36,05	4,8	3	67,3	310
<b>СЫР ПОРЦИЯМИ</b> сыр голландский (круглый)	10	5,39	2,3	2,9		35
<b>МАСЛО ПОРЦИЯМИ</b> масло сладко-сливочное несоленое	10	8,00	0,1	7,8	0,1	67
<b>ХЛЕБ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	50	3,87	3,8	0,3	23,9	112
<b>Итого</b>		<b>88,00</b>	<b>22,2</b>	<b>29,3</b>	<b>114,1</b>	<b>789</b>
<b>Обед</b>						
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> картофель, пшено, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, горбуша в собственном соку, соль йодированная	300	21,79	3,2	4,9	22,9	145
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия 1 сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	180	8,58	6,6	5,9	38,2	227
<b>ТЕФТЕЛИ</b> свинина бескостная, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, соль йодированная	100	38,74	1,5	9,6	10,4	129
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> клубника, сахар песок, вода питьевая	200	10,60			18,2	72
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b> вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная 1 сорт, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	0,99	0,2	1,4	1,7	20
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> морковь красная, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	13,70	2,8	4,8	8	86
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	31	2,32	2,3	0,2	14,4	67
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	28	2,02	1,8	0,2	10,8	51
<b>Итого</b>		<b>98,74</b>	<b>18,4</b>	<b>27</b>	<b>124,6</b>	<b>797</b>
<b>Всего</b>		<b>186,74</b>	<b>40,6</b>	<b>56,3</b>	<b>238,7</b>	<b>1586</b>